

Recupera el control de tu vida

CENTRO PROFESIONAL DE ADICCIONES



memoria 2020

LA RIOJA
**PRO
YEC
TO**
HOMBRE



Cualquier adicción o conducta adictiva (sustancias, tecnología, juego..) provoca un trastorno, que en numerosas ocasiones conduce a las personas a perder el control de su vida, al deterioro de las relaciones familiares y sociales, a la pérdida del empleo y a problemas de salud, en una espiral de autodestrucción, entre otras consecuencias no esperadas.

En Proyecto Hombre La Rioja confiamos en que cada persona tiene la capacidad de afrontar y superar su adicción, siempre que cuente con un equipo profesional que le apoye.

Para dar respuesta a esta necesidad, la Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja, **abrió sus puertas en 1990**. Desde entonces la sociedad se ha transformado y con ella el perfil de las personas que nos piden ayuda. Hoy en día la mayoría están integradas social, familiar y laboralmente, y piden ayuda para recuperar su autonomía y un estilo de vida saludable.

Somos una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la prevención y tratamiento de las conductas adictivas, con y sin sustancia, que apuesta por el compromiso social y que tiene en la solidaridad uno de sus principios rectores.



VISIÓN

Ser un referente en La Rioja en el tratamiento integral de conductas adictivas y programas de prevención, no solo para las personas que presentan un problema de adicción, sino también para los sectores involucrados



MISIÓN

Compromiso, solidaridad, confianza en la persona, empatía, honestidad, integridad, respeto y profesionalidad



VALORES



Equipo

Contamos con casi tres décadas de experiencia, un modelo de intervención propio e integral y la capacitación de nuestros **19 profesionales** (psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, etc.). Su especialización en diferentes áreas, la formación permanente (897 horas en 2020), la innovación y nuestros procesos de mejora continuos, acreditados con la implantación del modelo EFQM, nos permiten ofrecer un **amplio abanico de programas, dispositivos y servicios.**

Contamos también con el apoyo de casi un **centenar de voluntarios.** Nos entregan su tiempo, aportan generosidad y son, en muchos casos, el mejor referente para las personas que desean reconstruir su presente y disfrutar de su futuro.

30
años
de
experiencia



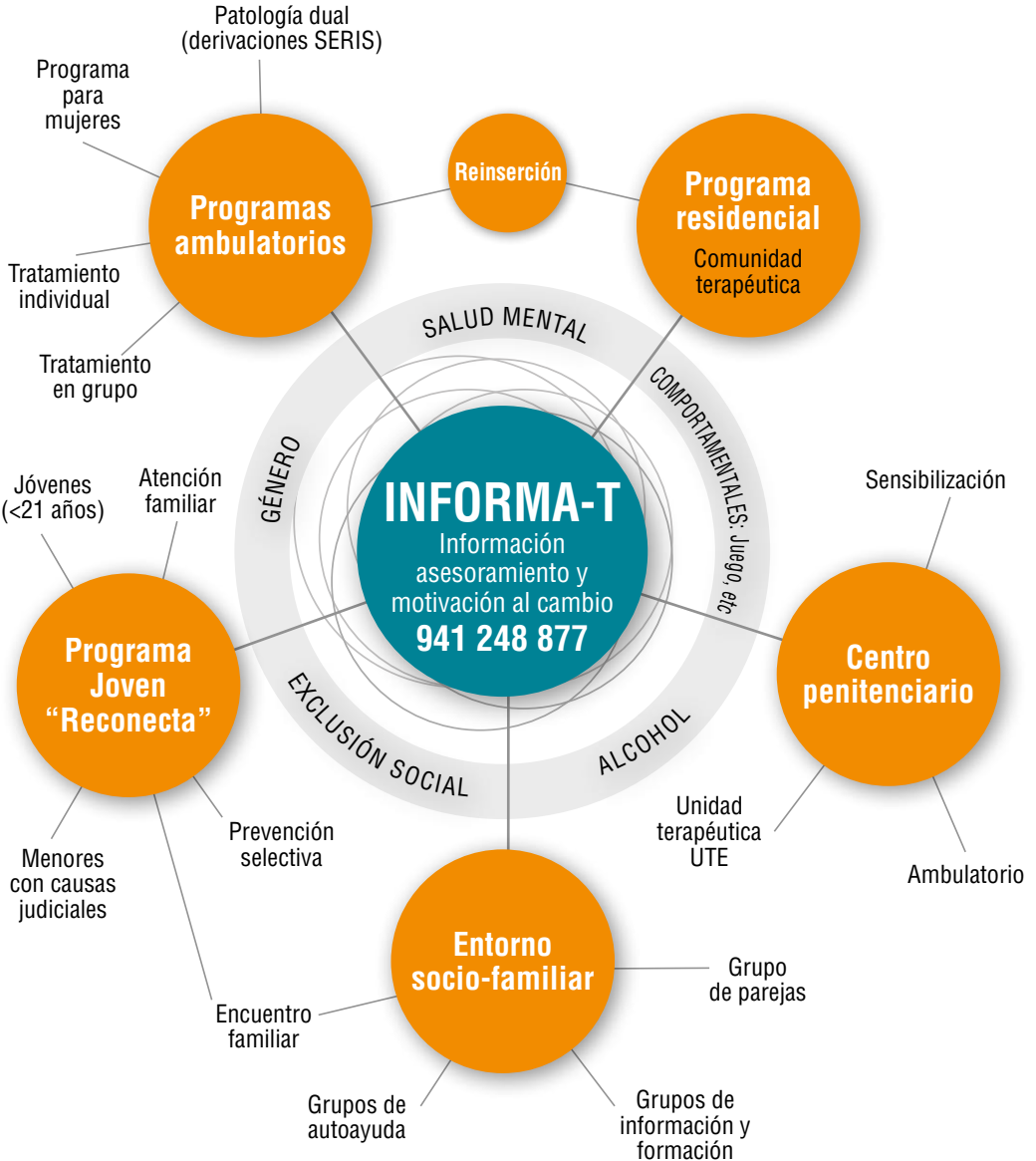
Profesionalidad
y compromiso
con la persona

En formación
y actualización
constante

Casi
un centenar
de
voluntarios



Cómo trabajamos



Programas de tratamiento

Programas Ambulatorios

Están dirigidos a **personas que no necesitan un tratamiento intensivo**, pudiendo la persona mantenerse en su medio haciéndose cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, familiares...).

Se adapta a las circunstancias personales, dando **flexibilidad horaria** e individualizando la intervención según las necesidades particulares.

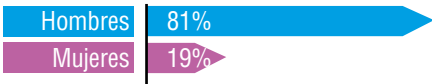
La **intervención individual** profesional, la autoayuda y el **trabajo grupal** constituyen un punto fuerte en la estructura metodológica del programa.

REINSERCIÓN: Su principal objetivo es conseguir una **adaptación real y efectiva a la sociedad** de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica

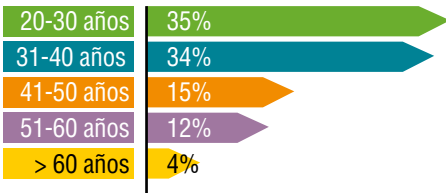
El apoyo familiar (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio, y tiene un papel protagonista en la intervención terapéutica.

TOTAL USUARIOS: 161

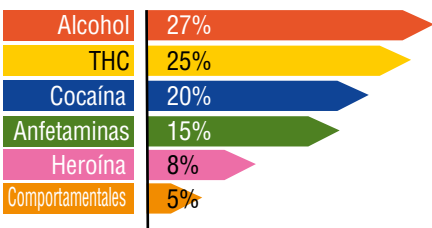
Porcentaje de usuarios según sexo



Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal



Programa residencial. Comunidad terapéutica

Se persigue crear un ambiente apropiado para que las personas consigan el objetivo de **recuperar la autonomía personal acompañado de un estilo de vida saludable**, individualizando cada proceso para atender las diferentes necesidades y circunstancias.

El **apoyo familiar** (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio, y tiene un **papel protagonista** en la intervención terapéutica.



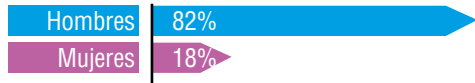
Es el **único centro profesional de tratamiento residencial** para personas con problemas de adicción que existe en La Rioja. Residencial de lunes a viernes o toda la semana.

Va dirigido a **personas que necesitan una estructura que les ayude a mantener la abstinencia**, tanto de sustancias como de su conducta-problema, así como un tratamiento más intensivo que el ofrecido en el programa ambulatorio.

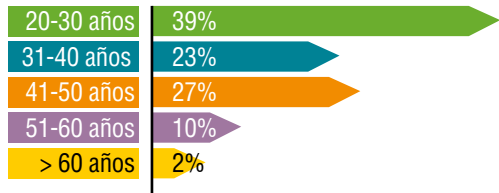
No sólo se actúa de forma psicoterapéutica, sino que se presta especial atención a las **necesidades formativas y de reintegración social y laboral**. Asimismo se actúa en coordinación con los servicios sociales, el servicio riojano de salud y otras asociaciones del ámbito social-sanitario.

TOTAL USUARIOS: 62

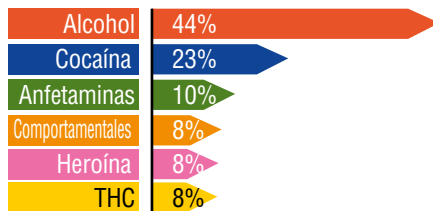
Porcentaje de usuarios según sexo



Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal



Programas en el Centro Penitenciario

El objetivo es convertir el tiempo que las personas con problemas de adicción pasan privadas de libertad en un periodo que les sirva para **recuperar la autonomía y el control de sus vidas**.

UNIDAD TERAPÉUTICA INTRAPENITENCIARIA (UTE)

Un módulo transformado en una **Comunidad Terapéutica dentro del propio Centro Penitenciario**, donde nuestros usuarios permanecen separados del resto de internos y realizan las actividades propias de un centro residencial, grupos terapéuticos, actividades formativas o acompañamiento profesional.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

Destinado a toda la población reclusa, consta de 10 sesiones en las que se abordan diferentes temas relacionados con el consumo de sustancias, orientado a la **motivación para dejar el consumo**.

PROGRAMA AMBULATORIO INTRAPENITENCIARIO

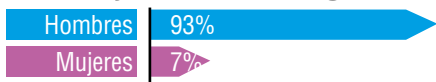
Participan los **internos que no residen en la unidad terapéutica intrapenitenciaria (UTE)**, y tiene el objetivo de lograr la abstinencia, o preparar un futuro ingreso en la UTE.

Fuera del Centro Penitenciario se interviene y acompaña a la familia, pareja o círculo social del interno, para lograr su implicación en el proceso de cambio.

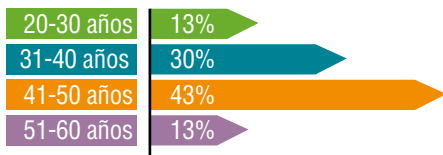


TOTAL USUARIOS: 46

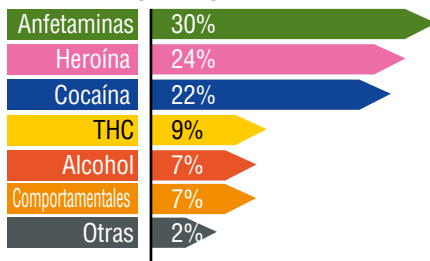
Porcentaje de usuarios según sexo




Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal





Programas transversales y de alta vulnerabilidad

PATOLOGÍA DUAL


Tratamiento específico para personas con adicción asociada con otros problemas de SALUD MENTAL. Dada la alta prevalencia de esta problemática, contamos con **servicio médico propio especializado en psiquiatría.** Trabajamos en red con el Servicio Riojano de Salud.



ALCOHOL

El alcohol es una sustancia normalizada e incrustada en nuestra cultura, sociedad, familia, etc.. **Las mujeres y los hombres** con problemas con el alcohol tardan más en acudir a tratamiento, y presentan mayor deterioro en su salud y en sus condiciones de existencia, por lo que requieren una intervención específica y transversal, a nivel personal y familiar, para lograr que los procesos se conviertan en efectivos cambios de estilo de vida.

Tanto en el programa ambulatorio, con uno de ellos específicamente diseñado para personas con problemas de alcohol, como en el programa residencial, el usuario recibirá el apoyo profesional para lograr el objetivo de recuperar la autonomía personal.



El alcohol es el principal problema para uno de cada tres de nuestros usuarios, pero para casi todos, el abuso del alcohol ha estado presente en su vida.



PERSPECTIVA DE GÉNERO

Las mujeres con adicción soportan un mayor grado de rechazo social y tienen mayores **dificultades para iniciar tratamiento**. Proyecto Hombre La Rioja desarrolla tratamiento diferenciado y específico con las mujeres a través del Grupo Ambulatorio y aborda en todos sus programas las necesidades específicas de cada género:

- Dimensión relacional y emocional.
- Rol, maternidad, sexualidad, imagen corporal, violencia, etc.
- Coeducación en igualdad.
- Talleres de nuevas masculinidades.



ADICCIONES COMPORAMENTALES

Las llamadas “adicciones comportamentales” socavan, exactamente igual que las adicciones con sustancia, los cimientos de la vida de las personas. Desde la esfera familiar hasta la laboral, incluyendo el aislamiento social, todo se ve afectado por la conducta-problema.

Casi 1 de cada 10 usuarios en 2020 padecían una adicción comportamental.

La ludopatía, la adicción al sexo o a los videojuegos, son ejemplos de conductas adictivas que padecen muchas de las personas que llaman a nuestra puerta. En ocasiones se presentan como problema principal y otras veces acompañando a una adicción diferente.

La aceptación y **normalización social** de estas conductas hace especialmente vulnerables a estas personas, requiriendo una intervención transversal y personalizada en todos nuestros programas, tanto de manera ambulatoria como residencial.





Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la ansiedad que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, Proyecto Hombre ha desarrollado a lo largo de los años los siguientes **programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar**:

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigida a los **miembros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo, ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se ofrece asesoramiento sobre como acompañar a la pareja en su proceso terapéutico, además de trabajar la codependencia emocional y ofrecer herramientas que favorezcan una relación de pareja positiva respetando la individualidad de cada persona.



Programa joven “Reconecta”

Los jóvenes se inician en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis a edades muy tempranas, según las diferentes estadísticas. Proyecto Hombre La Rioja ha creado el programa **RECONECTA para los jóvenes y sus familias**, con diferentes tipos de intervención:

ENCUENTRO FAMILIAR

Programa destinado a **familias con adolescentes de 13 a 21 años** de edad. La finalidad de este programa es desarrollar, afianzar y potenciar las competencias, conocimientos, habilidades y destrezas por parte de las figuras parentales, aún cuando sus hijos no tengan percepción del problema y no acepten participar en el programa.

PROGRAMA DE ADOLESCENTES

Programa destinado a **chic@s** de edad comprendida entre 13 y 21 años de edad con el fin de **prevenir y/o reducir el consumo de drogas y otras conductas adictivas** (juego patológico, abuso de nuevas tecnologías, videojuegos). Se persigue dotar al joven de habilidades y competencias en las diferentes áreas de su vida (personal, salud, social, consumo y conductas adictivas, ocupacional...), con el fin de potenciar todas sus facetas positivas, adaptativas y saludables.

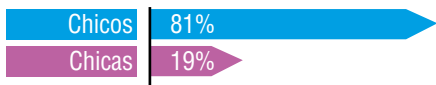
PROGRAMA PARA MENORES CON CAUSAS JUDICIALES

Destinado a menores que han sido juzgados por algún tipo de delito. Se trabaja en responsabilizar al menor de los hechos delictivos y al mismo tiempo dotarle de habilidades y estrategias para llevar un estilo de vida adecuado.

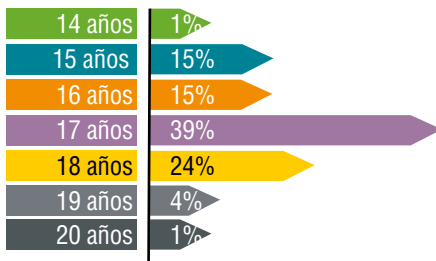


TOTAL JÓVENES: 72

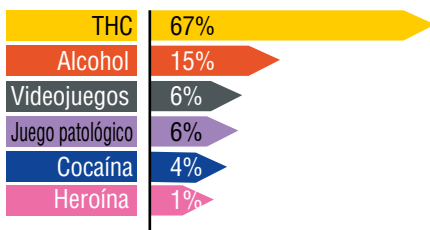
Porcentaje de jóvenes según sexo



Porcentaje de jóvenes según edad



Porcentaje de jóvenes según sustancia principal



Programas de prevención

Programa joven “Reconecta”



Prevenir o retrasar la edad de inicio

En centros y entidades educativos y formativos

PROGRAMA PREVENCIÓN SELECTIVA ANCLAJE

Destinado a jóvenes especialmente vulnerables, que se hallan expuestos a un conjunto mayor de factores de riesgos asociados al abuso de drogas (biológicos, psicológicos, sociales o ambientales) que el resto de menores y jóvenes.

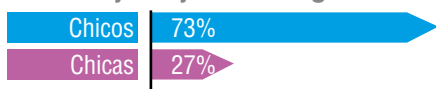
Los objetivos principales en este programa son:

- Fortalecer los vínculos positivos entre padres e hijos.
- Favorecer una percepción de riesgo del consumo de sustancias.
- Potenciar el desarrollo de competencias personales, tanto en los padres como en los hijos.

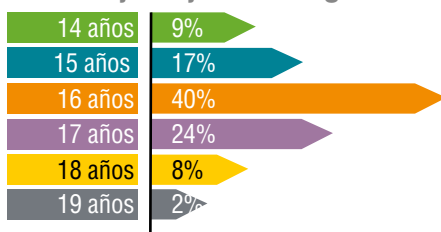
Este programa **se realiza en aquellas instituciones educativas o formativas** a las que acuden los adolescentes con dificultades en la vía educativa ordinaria, tales como programas de mejora del aprendizaje y el rendimiento, programas de refuerzo curricular, aulas externas y formación profesional básica. Además se realiza una intervención sobre el contexto intentando implicar a los tutores y personal de referencia educativo.

TOTAL ALUMNOS: 191

Porcentaje de jóvenes según sexo



Porcentaje de jóvenes según edad



Escuela y talleres para familias

Las **Escuelas de Familias** son un excelente foro donde trabajamos los recursos y habilidades necesarios para afrontar una etapa crítica como es la **adolescencia**. Ofrecemos a padres e hijos **talleres dinámicos y experienciales**, basados en el entrenamiento activo de habilidades de comunicación, competencias emocionales y afrontamiento de situaciones críticas en la familia. El objetivo: prevenir el uso y el abuso de sustancias, principalmente alcohol, tabaco y cannabis, pero sobre todo mejorar la convivencia y el bienestar familiar.

Además, atendiendo una demanda creciente, estamos ofreciendo nuevos formatos en los que abordar una temática muy actual: **el uso/abuso de los teléfonos móviles en particular, y las nuevas tecnologías en general**, haciendo hincapié en la prevención de la ludopatía en un contexto tecnológico y social con una enorme oferta lúdica que incluye apuestas deportivas, casinos *online*, videojuegos, etc.

¿Todo va bien? Habla con tu hijo



1ª Sesión:

Universo adolescente, ¿cómo entenderme con mi hijo/a?

2ª Sesión:

Mi hijo/a consume alcohol, fuma o se aísla en su mundo digital. ¿Cómo hacer frente a estas conductas?

3ª Sesión:

¿Lo estoy haciendo bien? Miedo, ira y amor: competencias emocionales en la educación.

4ª Sesión:

La convivencia es posible. Pautas comunicativas que ayudarán en casa.

Estamos a tiempo



Dos sesiones presenciales dirigidas a padres y/o madres:

“A tiempo de ENTENDER”: resumen de lo aprendido en el curso anterior.
“A tiempo de INTERVENIR”: role-playing con dinámica familiar.

Dos sesiones presenciales dirigidas a adolescentes:

“A tiempo de HABLAR”: competencias sociales.
“A tiempo de SENTIR”: competencias emocionales.

Una sesión conjunta de padres y/o madres y adolescentes:

“A tiempo de COMPARTIR”.

Conecta-T



1ª Sesión para padres y/o madres:

Acompañando a mi hijo/a hiperconectado/a y gestionando las pantallas en casa.

2ª Sesión para padres y/o madres:

Taller práctico: lo que esconde el móvil de mi hijo/a (Tik Tok, Instagram, Fornite, Whatsapp, control parental, etc.)

3ª Sesión conjunta para padres y/o madres e hijos:

Abriendo debates y compartiendo en familia sobre el mundo *online*.

EN 2020...

- 7 localidades
- 10 acciones
- 265 asistentes

¿Quieres que organicemos una escuela de familias en tu localidad? Habla con tu ayuntamiento o asociación y llámanos

941 24 88 77



Prevención específica

FORMACIÓN PARA PROFESORADO

En 2016 Proyecto Hombre, junto con la Consejería de Educación, impartió la 4ª edición del curso “**El profesor como Agente Preventivo en conductas de riesgo: sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego**”. Desde su lugar en la

sociedad los docentes pueden actuar como agentes preventivos entre adolescentes. Hemos

incorporado diferentes contenidos: mediación de conflictos en el ámbito educativo, uso y abuso de nuevas tecnologías, problemática de los juegos con dinero real (apuestas

deportivas, casinos *online*, etc.) y abordaje de la violencia en el ámbito educativo. El objetivo principal es **dotar a los profesores de herramientas de detección, motivación e intervención** en estas situaciones y en todas aquellas referentes a las adicciones a sustancias psicoactivas.



¿Quieres que os ofrezcamos cualquiera de estos cursos?

941 24 88 77

PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

Proyecto Hombre La Rioja pone su experiencia a disposición de la empresa. Partimos de la realización de un estudio de las **necesidades y problemáticas de cada empresa**, interviniendo en situaciones o problemas puntuales.

Realizamos programas de **asesoramiento, sensibilización, formación a trabajadores, mandos intermedios y sus representantes, servicios médicos y directivos**. Ofrecemos tratamientos a trabajadores en activo y acompañamiento en la vuelta al trabajo tras el tratamiento. Las empresas que implementan **planes de Responsabilidad Social** reciben **mayor valoración y reconocimiento de su marca**, aumentando así sus **beneficios**.



FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

Desde su privilegiada situación, los diferentes agentes preventivos como **policías, ambulancias, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares**, entre otros, pueden actuar de manera adecuada para prevenir conductas de riesgo. PH proporciona a estos colectivos la formación y la información adecuada sobre el alcohol y otras drogas, además de otras conductas disruptivas. En 2018 Proyecto Hombre La Rioja impartió a 35 estudiantes y profesores de la Universidad de La Rioja el curso “**Agente preventivo en conductas de riesgo. Sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego**”.



Encuesta de satisfacción

Utilidad de los grupos	8,92
Conocimientos y formación de los responsables de grupo	9,58

Satisfacción general	8,97
Calidad del servicio prestado	9,01
Atención y trato	8,97
Capacidad técnica	9,34



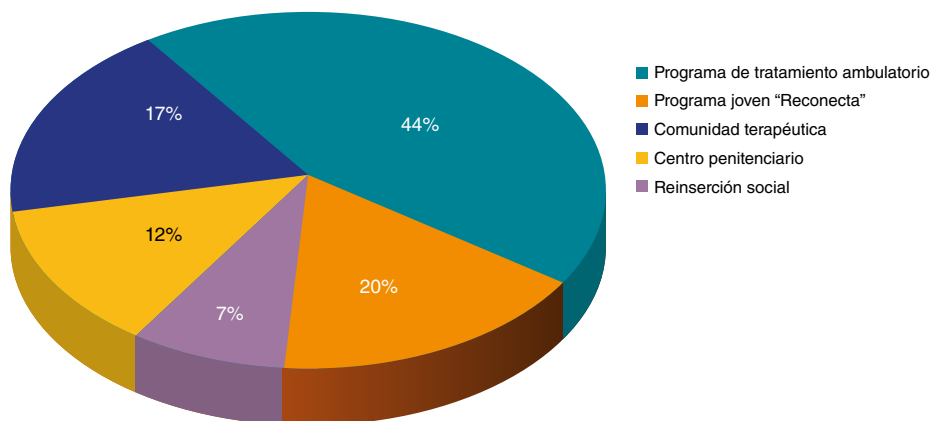
Valoración general de tu voluntariado	9,11
Grado de satisfacción personal	9,21
Utilidad del servicio que prestas	8,68
Calidad del servicio que prestas	8,37
Accesibilidad, disponibilidad del personal encargado del voluntariado	8,89
Comunicación o información que has recibido	8,58
Te sientes lo suficientemente valorado como voluntario en la institución	100
Recomendarías la participación en el programa de voluntariado	94,74

¿Qué hemos hecho en 2020?

2020 ha sido un año marcado por la pandemia del COVID-19. A pesar de las dificultades, nuestros programas han seguido atendiendo a todos aquellos que nos han solicitado ayuda.

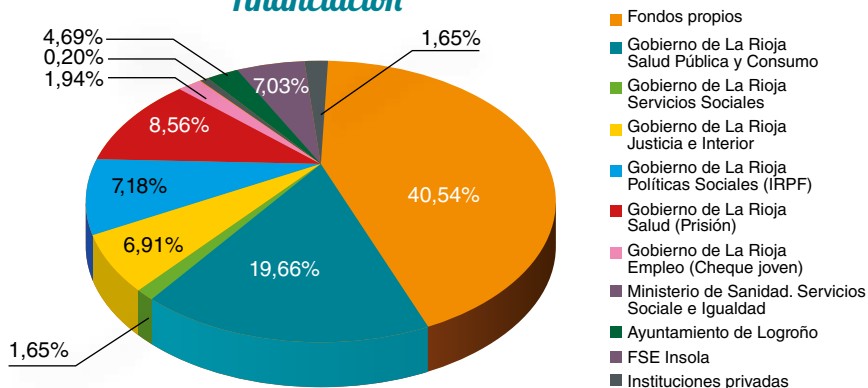
<i>Número de atenciones</i>	2020
Programa de información y orientación:	468
USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO	
Programa de tratamiento ambulatorio:	161
Programa joven "Reconecta":	72
Programa de reinserción social:	26
Programa de atención en el centro penitenciario:	46
Programa residencial de Comunidad Terapéutica:	62
USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS	367
FAMILIAS ATENDIDAS	440
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	1.275
PREVENCIÓN: N° ASISTENTES	456
Sensibilización	119
Prevención	337

Usuarios atendidos en programas



Total ingresos	671.344,72
FONDOS PROPIOS	246.398
Socios y donaciones	159.669,76
Formación y sensibilización	7.172,32
Cáritas	49.555,92
Naturhouse	30.000
INSTITUCIONES PÚBLICAS	414.946,72
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	119.501,25
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	10.000
Gobierno de La Rioja - Justicia e Interior	41.976,66
Gobierno de La Rioja - Políticas Sociales (IRPF)	43.610,12
Gobierno de La Rioja - Salud (Prisión)	52.000
Gobierno de La Rioja - Salud (Prev. Selectiva)	63.600,84
Gobierno de La Rioja - Empleo (Cheque joven)	11.796,99
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	1.218,00
Ayuntamiento de Logroño	28.500
FSE Insola	42.742,86
INSTITUCIONES PRIVADAS	10.000
Obra Social Ibercaja	3.000
Fundación Caja Rioja-Bankia	7.000
Total gastos	678.947,44
Personal	545.563,11
Programas, actividades y mantenimiento	133.384,33
Resultado del ejercicio	-7.602,72

Financiación



Gracias

Voluntarios y socios

Formáis parte de esta familia que es Proyecto Hombre La Rioja y sois indispensables para que podamos seguir ayudando, cada año, a muchas personas.

Gracias al centenar de **voluntarios** que hacéis posible el desarrollo de innumerables programas: talleres, excursiones, grupos de familias, noches en Comunidad Terapéutica, acogimiento en fines de semana, acompañamientos a los usuarios... **Sin vosotros nuestra labor no sería una realidad.**

Gracias a los numerosos **socios** que colaboráis con donativos que, en muchos casos, suponen un esfuerzo económico. Tened la certeza de que son **un soporte imprescindible** para nuestro sostenimiento.

Instituciones

El apoyo de las instituciones es vital para nuestra actividad. Cáritas fomentó nuestro nacimiento y hoy en día nos da soporte en todo lo que hacemos. También queremos dar las gracias a la Comunidad Salvatoriana por la cesión de gran parte de nuestros espacios, a la Obra Social Santos Mártires por acercarnos a La Rioja Baja y a los Hermanos La Salle de Alfaro por acoger a nuestros chicos algunos fines de semana. Asimismo, los convenios con las Administraciones Públicas garantizan el desarrollo de parte de nuestros programas. También es importante la labor de los ayuntamientos en otras actividades, como el fomento de las Escuelas de Familias o los actos solidarios para la captación de fondos.



Importante es el apoyo que desde hace años vienen prestando, y lo siguen haciendo, **las entidades financieras** a través de sus obras sociales o fundaciones. Es una preciosa manera de mostrar la Responsabilidad Social Corporativa y su labor de mejora social.



Damos las gracias a todas las parroquias, grupos parroquiales, congregaciones religiosas, Comunidades de Base y al grupo scout Ghembres. Asimismo, agradecemos a los medios de comunicación la difusión de nuestra misión, trabajo y valores.

Empresas y otros colaboradores

Son muchos los amigos que nos apoyan. Desde Félix Revuelta, que vio nuestra situación de necesidad y descolgó el teléfono para ofrecernos su ayuda económica, a otros colaboradores que organizan degustaciones, conciertos, mercadillos... **A todos ellos, mil gracias.** No olvidéis que tenemos un programa para vosotros de intervención en adicciones en el ámbito laboral.



Actos culturales

Aunque en 2020 no pudimos llevar a cabo apenas eventos debido a la pandemia, no nos olvidamos de los numerosos artistas que siguen manifestándonos su interés en colaborar. Sin todo lo que aportan los actos solidarios que llevamos normalmente a cabo, el presupuesto de la entidad sería insuficiente. Gracias por seguir sumando a la familia de Proyecto Hombre.

Deportivos

Aunque este año no ha sido posible, queremos mantener nuestro firme agradecimiento al pueblo de Rincón de Soto por su implicación con Proyecto Hombre, en especial a su club de atletismo y a la Plataforma para la Prevención de Drogodependencias de Rincón de Soto. Agradecemos a Rosa Roldán, de Perrygatos su enorme ayuda para la implantación de un programa de Intervención Asistida con Animales, el "Proyecto Kira" integrado en el centro residencial. Igualmente, el club Canicross ha brindado a nuestros usuarios y usuarias la posibilidad de realizar actividades deportivas durante este año, a la vez que descubrían el universo del mundo animal, muchas gracias.



¿Quieres apoyarnos?

- **Como persona individual:**
Puedes hacerte voluntario, socio o colaborador puntual
- **Como empresa o institución, podemos:**
 - Organizar eventos conjuntos y actos de sensibilización
 - Realizar programas de prevención en la empresa
 - Apoyar en la incorporación laboral
 - Asesorar y mediar en relaciones laborales
- **Con donaciones:**
Nº Cuenta: 2038 7494 88 6800003180
2100 1562 90 0200088216
2085 5652 84 0114866251
3008 0176 96 3828928121
Bizum: código 02010

Recuerda que en los primeros 150€ la desgravación es del 75%

Datos de contacto

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos

26004-Logroño

Tfno.: 941248877

Fax: 941248640

phrioja@proyectohombrelarioja.es

www.proyectohombrelarioja.es

www.facebook.com/proyectohombrelarioja

www.twitter.com/phombrelarioja