

# *Apostando por la vida*



memoria 2017

PROYECTO **H**OMBRE LA RIOJA

# Quiénes somos

En **1990** abre sus puertas la Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja.

La entidad ofrece un conjunto profesional de **programas de tratamiento y de rehabilitación a personas con adicciones** llevado a cabo por sus **18 profesionales** (psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, antropólogos, educadores sociales...). Además, contamos con **cerca de 100 voluntarios** que entregan su tiempo de manera extraordinaria, aportando valores como la generosidad o la solidaridad y convirtiéndose en muchos casos en un referente para las personas que acuden a nuestro recurso.

Proyecto Hombre ha recibido el reconocimiento “Reconocimiento Rioja Prácticas Excelentes en Gestión” por la implantación del modelo EFQM.

En Proyecto Hombre La Rioja creemos y apostamos por la capacidad de cambio de las personas. Estamos convencidos de que **se puede salir de las adicciones** (con o sin sustancias). Se entiende el comportamiento

Grupo de voluntarios



adictivo (consumo de alcohol y otras sustancias, prácticas de juego patológico, uso indebido de las nuevas tecnologías, etc.) como el síntoma de la enfermedad que normalmente encubre uno o varios desajustes en las áreas importantes de la vida de una persona (estructura de personalidad, relaciones familiares, relaciones afectivas, relaciones sociales, actividades de tiempo libre...) y que genera consecuencias de gravedad variable para el individuo (trastornos de salud física y mental, aislamiento social, problemas de tipo legal, graves dificultades económicas, conflictos laborales, pérdida del trabajo, fracaso escolar...).

## ¿Por qué confiar en nosotros?



Me ayudasteis a abrir los ojos, estaba muy ciega. Y, aunque el recorrido es muuuy duro, hoy puedo decir que trabajo, estudio, sueño, vivo, amo (que antes no sabía que era eso), tengo de nuevo a mi familia y estoy a punto de crear la mía propia, con muchos sueños y algunos otros proyectos.

De mí que se decía: “No pierdas el tiempo, que no quiere o no merece la pena”. No es verdad; sí queremos. Tal vez no conozcamos otra manera, o estemos tan acostumbrados a la oscuridad que la luz nos hace daño. Y por eso es muy importante estar ahí para tender la mano a una persona cuando nadie te quiere.

¡Gracias! Tenéis todo mi respeto.

*Marta, usuaria de Proyecto Hombre*

# Cómo trabajamos

El contacto con Proyecto Hombre La Rioja comienza con una **primera cita del interesado, su familia o una institución externa** (instituciones públicas de salud, justicia o educación, ayuntamientos, entidades, comunidad autónoma). Una vez en Proyecto Hombre la persona es entrevistada y derivada al programa específico.



## \*Programa INFORMA-T

INFORMA-T es un programa de información, asesoramiento y motivación al cambio tanto para personas que tengan un problema de conducta adictiva como para los miembros de su entorno sociofamiliar.

- **Para las personas con problemas de adicciones** ofrecemos información y motivación con el objeto de que puedan realizar el tratamiento más adecuado.
- **Para quienes padecen el problema en su entorno** proponemos pautas que fortalezcan su conducta, de manera que puedan afrontar las diferentes situaciones que se generan con la persona con adicciones.

No lo dudes y ponte en contacto con nosotros, te ayudaremos. Además, si resides en La Rioja Baja también te podemos atender en Calahorra.

Si tú o alguien de tu entorno está padeciendo un problema de adicciones, contacta con nosotros  
**941 24 88 77**

# Programas de tratamiento

## Hacia la persona

El **equipo terapéutico** realiza una evaluación y diagnóstico de cada persona a fin de derivarla al programa más adecuado. El trabajo se plantea desde un enfoque bio-psico-social, donde un equipo multidisciplinar pone en práctica herramientas de las diferentes corrientes psicológicas (teoría motivacional, terapia emotivo-cognitivo-conductual, etc.).

### 1. PROGRAMAS AMBULATORIOS

Dirigidos a personas que no necesitan un tratamiento intensivo. La persona se mantiene en su medio haciéndose cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, familiares...). Se tiene en cuenta la perspectiva de género dando un tratamiento especial a **las mujeres**.



### 2. PROGRAMA JOVEN

Dirigido a adolescentes y jóvenes de entre 13 y 21 años que se inician en un proceso adictivo y que generan una conducta problemática que afecta a la vida familiar.

### 3. PROGRAMA DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Tratamiento semiresidencial para personas con grandes dificultades para controlar su adicción, con fracasos anteriores en tratamientos de tipo ambulatorio o que han sufrido graves consecuencias. Hacemos especial hincapié en:

- **Modelo general** de tratamiento de conductas adictivas.
- **Talleres de formación** e integración socio-laboral.



### 4. PROGRAMA FIN DE SEMANA

Destinado a las personas que no cuentan con un respaldo familiar o alojamiento adecuado.

### 5. PROGRAMA DE PATOLOGÍA DUAL

Tratamiento específico para personas con adicción asociada a problemas de salud mental. Se trabaja en red con su entorno social y con especialistas en **psiquiatría**.

### 6. PROGRAMA DE ALCOHOL

Abordaje específico de la problemática del alcohol, tanto con el usuario como con su familia y amigos, prestando especial atención a la perspectiva de género.

### 7. PROGRAMA DE REINSERCIÓN SOCIAL

Su principal objetivo es conseguir una adaptación real y efectiva a la sociedad de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica.

### 8. PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN RECLUSA

## Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la angustia que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, Proyecto Hombre ha desarrollado a lo largo de los años los siguientes programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar:

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigida a los **miembros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

### PROGRAMA JOVEN Y ENCUENTRO FAMILIAR

Destinado a padres con **hijos adolescentes** que se inician en un proceso adictivo (con o sin sustancia) y que generan una conducta problemática que afecta a la vida familiar. El objetivo principal es conseguir un cambio en el comportamiento del adolescente a través de la educación en competencias familiares.

### PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo, ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

### PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se trabaja principalmente la codependencia emocional, que en muchos casos les hace sentirse incapaces de escapar de la situación de control ejercida por sus parejas, al estar sujetas por la fuerza física, la dependencia emocional, el aislamiento social o distintos vínculos sociales, legales y/o económicos.



# Programas de prevención

## Escuela de familias

Las **Escuelas de Familias** son un excelente foro donde trabajamos los recursos y habilidades necesarios para afrontar una etapa crítica como es la **adolescencia**. Ofrecemos a padres e hijos **talleres dinámicos, experienciales**, basados en el entrenamiento activo de habilidades de comunicación, competencias emocionales y afrontamiento de situaciones críticas en la familia. El objetivo: prevenir el uso y el abuso de sustancias, principalmente alcohol y cannabis, pero sobre todo mejorar la convivencia y el bienestar familiar.

Además, atendiendo una demanda creciente, estamos ofreciendo nuevos formatos en los que abordar una temática muy actual: **el uso/abuso de los teléfonos móviles en particular, y las nuevas tecnologías en general**, haciendo hincapié en la prevención de la ludopatía en un contexto tecnológico y social con una enorme oferta lúdica que incluye apuestas deportivas, casinos online, juegos, etc.

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS PARA PADRES



#### 4 Sesiones que pueden evitar las adicciones

La adolescencia

Las sustancias

Cómo prevenir el consumo:  
las normas y la negociación

Reducir y controlar  
la tensión emocional

### TALLERES DE PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS PARA FAMILIAS "ESTAMOS A TIEMPO"



#### 2 sesiones para padres

A tiempo de entender  
A tiempo de intervenir

#### 2 sesiones para adolescentes

A tiempo de hablar  
A tiempo de sentir

#### 1 sesión conjunta: padres y adolescentes

Tiempo de compartir

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA ADOLESCENTES Y SUS PADRES PROGRAMA CONECTA-T



#### 1 sesión para padres

Información sobre las TIC y el  
juego patológico

#### 1 sesión para adolescentes

Riesgos y ventajas de las TIC y  
las apuestas

#### 1 sesión conjunta para padres e hijos

Foro sobre cómo usan los  
jóvenes las nuevas tecnologías

¿Quieres que  
organicemos una escuela  
de familias en tu localidad?  
Habla con tu ayuntamiento o  
asociación y llámanos

941 24 88 77

### EN 2017...

- 10 localidades
- 16 acciones
- 769 asistentes

## Prevención específica

### FORMACIÓN PARA PROFESORADO

En 2016 Proyecto Hombre, junto con la Consejería de Educación, impartió la 4ª Edición del curso “**El profesor como Agente Preventivo en conductas de riesgo: sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego**”. Desde su lugar en la sociedad los docentes pueden actuar como agentes preventivos entre adolescentes. Hemos incorporado diferentes contenidos: mediación de conflictos en el ámbito educativo, uso y abuso de nuevas tecnologías, problemática de los juegos con dinero real (apuestas deportivas, casinos online, etc.) y abordaje de la violencia en el ámbito educativo. El objetivo principal es **dotar a los profesores de herramientas de detección, motivación e intervención** en estas situaciones y en todas aquellas referentes a las adicciones a sustancias psicoactivas.



### PREVENCIÓN EN EL CENTRO LABORAL

Proyecto Hombre La Rioja pone su experiencia a disposición de la empresa. Partimos de la realización de un estudio de las **necesidades y problemáticas de cada empresa**, interviniendo en situaciones o problemas puntuales. Realizamos programas de **asesoramiento, sensibilización, formación a trabajadores y sus representantes, servicios médicos y directivos**. Ofrecemos tratamientos a trabajadores en activo y acompañamiento en la vuelta al trabajo tras el tratamiento.

Las empresas que implementan **planes de Responsabilidad Social** reciben **mayor valoración y reconocimiento de su marca**, aumentando así sus **beneficios**.

SI EL ALCOHOL  
U OTRAS  
DROGAS SE  
ACERCAN  
A TU PUESTO  
DE TRABAJO

¿Quieres que  
os ofrezcamos cualquiera  
de estos cursos?

941 24 88 77

### FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

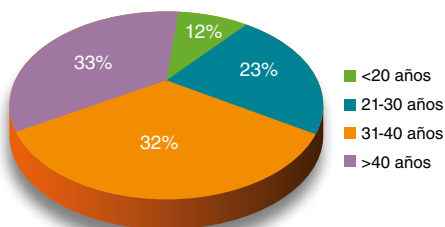
Desde su privilegiada situación, los diferentes agentes preventivos como **policías, ambulancias, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares**, entre otros, pueden actuar de manera adecuada para prevenir conductas de riesgo. PH proporciona a estos colectivos la formación y la información adecuada sobre el alcohol y otras drogas, además de otras conductas disruptivas. En 2018 Proyecto Hombre La Rioja ha impartido a 35 estudiantes y profesores de la Universidad de La Rioja el curso “Agente preventivo en conductas de riesgo. Sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego”.



# ¿Qué hemos hecho en 2017?

<i>Número de atenciones</i>	2016	2017
Programa de información y orientación:	387	397
<b>USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO</b>		
Programa de tratamiento ambulatorio:	151	174
Programa joven:	34	33
Programa de reinserción social:	36	35
Programa de atención en el centro penitenciario:	34	33
Programa residencial de Comunidad Terapéutica:	67	82
Programa de menores con responsabilidad penal:	49	61
<b>USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS</b>	<b>371</b>	<b>418</b>
<b>FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>473</b>	<b>483</b>
<b>TOTAL PERSONAS ATENDIDAS</b>	<b>1.279</b>	<b>1.438</b>
<b>PREVENCIÓN: N° ASISTENTES</b>		
Sensibilización	234	225
Prevención	574	544

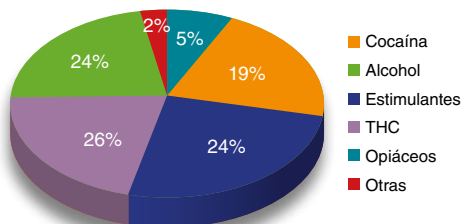
*Porcentaje de usuarios por edad*



*Porcentaje de usuarios por sexo*

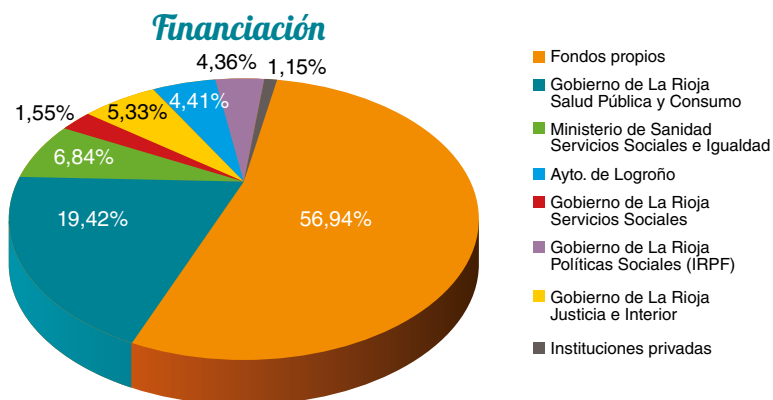


*Porcentaje de usuarios por sustancia principal*





<b>Total ingresos</b>	646.871,92
<b>FONDOS PROPIOS</b>	368.338,84
Socios y donaciones	295.800,48
Formación y sensibilización	2.742,88
Cáritas	35.351,48
Naturhouse	30.000
Plus Ultra	4.444
<b>INSTITUCIONES PÚBLICAS</b>	271.033,08
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	125.611
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	10.000
Gobierno de La Rioja - Justicia e Interior	34.488,74
Gobierno de La Rioja - Políticas Sociales (IRPF)	28.182,90
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	44.250,44
Ayuntamiento de Logroño	28.500
<b>INSTITUCIONES PRIVADAS</b>	7.500
Obra Social Ibercaja	3.000
Fundación Caja Rioja-Bankia	4.500
<b>Total gastos</b>	555.055,64
Personal	420.421,71
Programas, actividades y mantenimiento	134.633,93
<b>EXCEDENTE DEL EJERCICIO</b>	91.816,28
Obras en instalaciones	29.877,37
<b>RESULTADO NETO</b>	61.938,91



# Gracias

## Voluntarios y socios

Formáis parte de esta familia que es Proyecto Hombre La Rioja y sois indispensables para que podamos seguir ayudando, cada año, a muchas personas.

Gracias al centenar de **voluntarios** que hacéis posible el desarrollo de innumerables programas: talleres, excursiones, grupos de familias, noches en Comunidad Terapéutica, acogimiento en fines de semana, acompañamientos a los usuarios... **Sin vosotros nuestra labor no sería una realidad.**

Gracias a los numerosos **socios** que colaboráis con donativos que, en muchos casos, suponen un esfuerzo económico. Tened la certeza de que son **un soporte imprescindible** para nuestro sostenimiento.

## Instituciones

El apoyo de las instituciones es vital para nuestra actividad. Cáritas fomentó nuestro nacimiento y hoy en día nos da soporte en todo lo que hacemos. También queremos dar las gracias a la Comunidad Salvatoriana por la cesión de gran parte de nuestros espacios, a la Obra Social Santos Mártires por acercarnos a la Rioja Baja y a los Hermanos La Salle de Alfaro por acoger a nuestros chicos algunos fines de semana.

Asimismo, los convenios con las Administraciones Públicas garantizan el desarrollo de parte de nuestros programas. También es importante la labor de los ayuntamientos en otras actividades, como el fomento de las Escuelas de Familias o los actos solidarios para la captación de fondos.



Importante es el apoyo que desde hace años vienen prestando, y lo siguen haciendo, **las entidades financieras** a través de sus obras sociales o fundaciones. Es una preciosa manera de mostrar la Responsabilidad Social Corporativa y su labor de mejora social.



Damos las gracias de forma especial a todas las parroquias, grupos parroquiales, congregaciones religiosas, Comunidades de Base y al grupo scout Ghembres. Asimismo, agradecemos a los medios de comunicación la difusión de nuestra misión, trabajo y valores.

## Empresas y otros colaboradores

Son muchos los amigos que nos apoyan. Desde Félix Revuelta, que vio nuestra situación de necesidad y descolgó el teléfono para ofrecernos su ayuda económica, a otros colaboradores que organizan degustaciones, conciertos, mercadillos... **A todos ellos, mil gracias.** No olvidéis que tenemos un programa para vosotros de intervención en adicciones en el ámbito laboral.



JIG - COLCHONERÍA APÉNICO - CAFÉS EL TEMPLO - COMERCIAL MAYDE - BODEGAS VITERICO - PANADERÍA CRUELLES - MARTÍNEZ SOMALO - PANADERÍA SOBRÓN - EL RIOJANO - EMBUTIDOS Y JAMONES - EROSKI CITY - LUISA BRAVO STETICIEN - GERARDO SOBRÓN - HERMANOS LA CALLE - CHAROAN - PEÑA LA VENDIMIA - AA.VV. EL CORTIJO - ZOCO (ZONA OESTE COMERCIAL) - LACTURALE - ASOCIACION CATA - ARQUEORIOJA

## Actos culturales

No podemos olvidarnos de los numerosos artistas que posibilitan la celebración de diferentes eventos solidarios. Igualmente, queremos recordar a los colaboradores que participan en el desarrollo de estos eventos. Sin todo lo que aportan estos actos, el presupuesto de la entidad sería insuficiente. Gracias por sumaros a la familia de Proyecto Hombre.



## Deportivos

En este punto, nuestro más firme agradecimiento al pueblo de Rincón de Soto por su implicación con Proyecto Hombre, en especial a su club de atletismo y a la Plataforma para la Prevención de Drogodependencias de Rincón de Soto. Igualmente, gracias a la Asociación de Vecinos de la Cava-Fardachón por su Carrera por la Integración, que cada año es un éxito, y a la Federación Riojana de Tiro Olímpico por su Torneo de Tirada. Gracias a todos por hacer del deporte una preciosa herramienta para la prevención de adicciones.



*¡A todos, mil gracias!*

## *¿Quieres apoyarnos?*

- **Como persona individual:**  
Puedes hacerte voluntario, socio o colaborador puntual
- **Como empresa o institución, podemos:**
  - Organizar eventos conjuntos y actos de sensibilización
  - Realizar programas de prevención en la empresa
  - Apoyar en la incorporación laboral
  - Asesorar y mediar en relaciones laborales
- **Con donaciones:**  
Nº Cuenta: 2038 7494 88 6800003180  
2100 1562 90 0200088216  
2085 5652 84 0114866251

**Recuerda que en los primeros 150€ la desgravación es del 75%**

## *Datos de contacto*

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos  
26004-Logroño  
Tfno.: 941248877  
Fax: 941248640  
phrioja@proyectohombrelarioja.es  
www.proyectohombrelarioja.es  
www.facebook.com/proyectohombrelarioja  
www.twitter.com/phombrelarioja