

LA RIOJA

DIARIO DE LA RIOJA
DESDE 1889

Miércoles 24.04.19
Nº 42.491 • 1,50€

www.larioja.com



R LA REDONDA AFRONTA LA QUINTA FASE DE SU RESTAURACIÓN



Una empresa valenciana con veinte años de experiencia asumirá la rehabilitación de la capilla de los Ángeles por 699.000 euros **P16**

+ INNOVA+ y V



Pedro Sánchez descarta por vez primera a Ciudadanos como posible socio de gobierno

28A-26M

El presidente sale vivo de un debate áspero y trabado en el que Casado y Rivera se enfrentan en política social



Iglesias insiste en el tono sosegado y rehúye el enfrentamiento con el líder socialista

El duelo escenifica la ruptura total entre los bloques a cinco días de las elecciones



TODO ESTÁ EN LOS LIBROS

Las librerías riojanas salen a la calle para conmemorar su día mientras los ganadores del Premio Logroño de Narrativa, Jerónimo Tristante y Guillermo Sáez, presentan sus obras en sociedad **E. ESPINOSA P36-38**

JUAN MARÍN

El acusado de maltratar a sus padres, para el que el fiscal pedía 25 años de cárcel, pacta una condena de cuatro

El hombre procesado por malos tratos reiterados a sus padres adoptivos abandonará la cárcel en los próximos días. La acusación y la defensa acordaron

ayer en la Audiencia Provincial la retirada del cargo de detención ilegal, el que más pena conllevaba, y aplicar una atenuante por grave adicción a las

drogas. La pena aceptada quedará reducida a cuatro años y tres meses de prisión, cuando la petición inicial del fiscal era de 25 años. **L. J. RUIZ P4**

Proyecto Hombre reorienta el foco

La entidad 'reinventa' su programa para jóvenes ante el aumento del consumo de sustancias normalizadas como el alcohol o el cannabis **R. G. LASTRA P2-3**

La Rioja	2	Tus Anuncios	43
Comarcas	20	Deportes	44
Opinión	26	V	51
España	28	SERVICIOS	
Mundo	30	Agenda	56
Economía	33	Televisión	58
Culturas	36	Pasatiempos	58
Esqueletos	42	El tiempo	63

Una UTE de Madrid logra la mejor puntuación técnica para hacer la Ronda Sur

Acciona y Aquaterra presentan una oferta de 111,82 millones, el 25,1% por debajo del precio de licitación

La UTE Acciona y Aquaterra Servicios ha obtenido la mejor puntuación técnica de Fomento entre las once candidatas a construir la Ronda Sur de Logroño. **M. J. GONZÁLEZ P5**

Un Club lleno de ventajas, actividades y descuentos

LA RIOJA^{on+}

Accede en exclusiva a eventos, catas, cursos, tertulias, descuentos y sorteos hechos para ti



PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER
PressReader.com • +1 804 278 4604
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW

2 | LA RIOJA

Barreras a la entrada del túnel más

Proyecto Hombre 'reinventa' su Programa Joven para impulsar la prevención y que el consumo de sustancias no se convierta en adicción

ROBERTO GONZÁLEZ LASTRA



rglastra@diariolarioja.com

La entidad trabajó el año pasado con 31 menores y sus familias en la mejora de problemas conductuales y de comportamiento por usos de alcohol y cannabis

LOGROÑO. La preocupación de Proyecto Hombre ante el incremento en el consumo por parte de los menores de las denominadas sustancias normalizadas -alcohol y cannabis, sobre todo- ha llevado a la entidad a rediseñar su estrategia en favor de la prevención como vía para evitar las futuras adicciones a través de la re-

invención de su Programa Joven. «Es una apuesta por la prevención y va destinado no solo a los chicos, sino a las familias, por eso vamos a estrenar un nuevo espacio separado del resto de las dependencias de Proyecto Hombre. Lo que pretendemos es que el menor se encuentre un nuevo espacio en el que esté cómodo porque lo sienta como suyo. Por eso les hemos propuesto que participen ellos en la elección del nombre del nuevo programa y en el diseño de la portada», resume David García, director de la entidad. «Se trata de reinventar el Programa Joven, su espacio y su nombre buscando la prevención, y que nadie se asuste al oír Proyecto Hombre por esa creencia social de que trabajamos con yonquis y casos perdidos, cuando en realidad se trata de personas absolutamente normalizadas con problemas. En definitiva, buscamos que los reparos y los estigmas no cierren la puerta a las oportunidades de los chavales que

«Pierdes el control de tu vida y temes perder a tu hija»

Inma Madre de una usuaria adolescente de Proyecto Hombre

«Algunos padres se toman el consumo de sus hijos como una gripe y no lo es, no se pasa solo», avisa Inma

:: R. G. LASTRA

LOGROÑO. «Este problema está muy generalizado y por cada uno que venimos aquí, te podría decir 20 o cualquier otro número, porque hay un montón de padres que no vienen.

No se trata de evitar el consumo, que también, sino de los comportamientos y las conductas». El diagnóstico viene rubricado por Inma, madre de una usuaria del Programa Joven de Proyecto Hombre, al que llegaron porque «en casa la situación se hizo insostenible por el comportamiento y las conductas de mi hija. Al final descubrimos que consumía cannabis y decidimos venir. El problema que nos trae aquí a la mayoría de familias es el del comportamiento, porque en aquellas cuyo hijo no toma una conducta radical pasan el problema del consumo de puntillas a la espera de que se le pase, sobre todo si no se resiente su rendimiento esco-

Consumo de alcohol en escolares riojanos

Ingesta masiva o borracheras

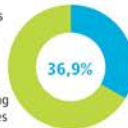


13,8 años es la edad de inicio en el consumo de alcohol en La Rioja

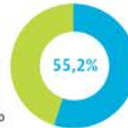


Binge Drinking (consumo rápido e intensivo de bebidas alcohólicas en atracones, en un plazo máximo de dos horas)

El 36,9% de los estudiantes riojanos de Secundaria han practicado el binge drinking en el último mes



El 55,2% de los escolares riojanos han practicado botellón en el último año



El 26,9% de los escolares riojanos han practicado botellón en el último mes

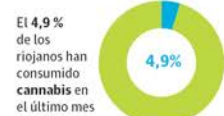


Consumo de cannabis en La Rioja

Datos de consumo sobre el TOTAL de la población riojana



Fuente: Encuestas Estudes y Edades, del Ministerio de Sanidad
:: JUAN A. SALAZAR



Consumo de cannabis en el último mes

Comunidad y porcentaje

Cataluña	11,9%	Aragón	8,4%
Com. Val.	11%	Navarra	8,2%
Canarias	10,6%	Extremad.	7,8%
Baleares	10,5%	Asturias	7,4%
Madrid	10,1%	Galicia	7%
ESPAÑA	9,1%	Andalucía	7%
País Vasco	9,1%	Cast. La M.	6,7%
Cantabria	9%	Cast. y L.	5,7%
Murcia	8,9%	La Rioja	4,9%

■ Por encima de la media española ■ En la media ■ Por debajo de la media

La Galería

especial menú Semana Santa

PVP 39,60€ (IVA INCLUIDO)

APERITIVOS DE LA CASA
Cata de aceite D.O.R.
Nuestra sopita de pescado
Croqueta de bakalao
Pan cristal con setas, queso, y jamón

ENTRANTES AL CENTRO
Tartar de atún con guacamole y mango
Cecina de vaca con parmesano, naranja y nueces

ENTRANTES
Ensalada de anchoas crujientes con pimiento asado
Salteado de espárragos frescos con guisantes, setas, habitas y yema trufada

SEGUNDOS A ELEGIR
Merluza en tempura con pimientos asados y caldo de miso
O Rabo de vaca guisado al vino tinto con setas de temporada

POSTRE
Nuestra torrija con helado de leche y chocolate tibio. Café y golmajería

SELECCIÓN DE VINOS. Crianza de rioja

Saturnino Ularguí, 5, Logroño. Reservas 941 20 73 66

Miércoles 24.04.19
LA RIOJA

3

negro

tienen problemas pero que no han desarrollado todavía la adicción», remacha García.

La decisión de Proyecto Hombre no es un antojo, sino la consecuencia de un meditado análisis de algunos demoletores datos estadísticos. Como los de la última encuesta ESTUDES, que muestran que el 77,5% de los riojanos de entre 14 y 18 años consumió alcohol en el último año (dos puntos por encima de la media nacional) o que el 48,3% (casi seis puntos por encima de la media nacional) reconoce haberse emborrachado al menos una vez en el último año o el 24,8% que dice haberlo hecho en el último mes. Con una edad de inicio en el consumo de alcohol de 13,8 años en La Rioja, dos meses menos que en el resto de España, Oscar Pérez, responsable de prevención de Proyecto Hombre La Rioja, alerta de que «es la edad de inicio de consumo más baja con respecto al tabaco y al cannabis, lo cual nos habla de que el alcohol resulta ser la sustancia psicoactiva 'iniciática', es decir, la que puede dar pie al consumo del resto de sustancias en la vida de los jóvenes estudiantes de ESO».

Y más datos para la alarma. Según la memoria de la entidad, el 89% de los 78 jóvenes de entre 14 y 21 años atendidos el año pasado llegaron por



David García, director de Proyecto Hombre, y las psicólogas Belén Maiso y Sara Simón. :: MIGUEL HERREROS

LA FRASE

David García

Director de Proyecto Hombre

«Se trata de que nadie se asuste de Proyecto Hombre y que los estigmas no cierren la puerta a las oportunidades de chavales con problemas»

consumo de (cannabis), pero prácticamente todos ellos admitieron también ingesta de alcohol, el 68% en gran cantidad. La edad media de inicio confesada se sitúa en los 12,6 años en el caso de las bebidas alcohólicas y en 12,8 años la del cannabis.

«El Programa Joven surge de la idea de buscar una solución antes de que haya un grave problema. No hablamos de un programa de tratamiento, sino preventivo porque entendemos que la gran mayoría de menores que acuden a él no han desarro-

llado todavía una gran adicción, pero podrían desarrollarla. Tienen un problema de inicio de consumo, con o sin sustancia, que está provocando problemas en su casa o está teniendo consecuencias. Hablamos sobre todo de cannabis y alcohol, pero también de nuevas tecnologías, juego y apuestas, pero muchas veces no es el consumo lo que más nos preocupa, sino las consecuencias que éste está teniendo en el comportamiento y la conducta del menor», resalta David García.

En el 2018, el programa atendió a 31 menores, 27 de ellos por cannabis, 2 por nuevas tecnologías, uno por cocaína y uno por conducta, aunque la gran mayoría también consumían alcohol. Este año, la cifra de usuarios se eleva ya a 15 en el primer trimestre, con un perfil de un chico de 16-17 años, de una familia estructurada y consumidor de cannabis.

«En prácticamente la mayoría de los casos quien hace la demanda son los padres, aunque tenemos ya algún caso en el que quien ha llamado a nuestra puerta es el chico», destacan Belén Maiso y Sara Simón, psicólogas terapeutas de Proyecto Hombre, que aclaran que «la puerta de entrada es el consumo, pero a la hora de enfocar el trabajo a realizar éste es un factor de riesgo más y de hecho, aunque los padres hablan del consumo, lo que les preocupa es fundamentalmente el tema del deterioro de las relaciones familiares y la sensación de que su hijo está perdido, ha dejado de ser quien era, está perdido, no tiene una meta en la vida...».

Con técnicas diferenciadas con familias (labor individualizada y sesiones grupales) y usuarios (programa individualizado y citas también con sus padres con planes diseñados para cada caso), las expertas insisten en que «el consumo es importante porque puede condicionar el resto de los factores de riesgo, pero el trabajo se centra en cómo fortalecer los factores de protección del menor para que eso no acabe siendo un problema de adicción a futuro, una labor en la que es imprescindible la familia».

lar. Se lo toman como una gripe y no es una gripe», advierte Inma.

En su caso, los estudios de su hija si se resintieron y una cosa llevó a otra en forma de pérdida de responsabilidad, faltas de respeto... «Pierdes el control de tu vida, senti impotencia, frustración ansiedad y culpabilidad. Me sentía culpable como madre. Acabas desquiciada, no duermes, dejas de comer... ¿Que si temi perderla? Desde luego, totalmente», confiesa la madre, que hoy vuelve a disfrutar de una adolescente normalizada en casa, con lo que eso supone. «Ha trabajado, ha hecho un montón de cambios y está mejor aunque creo que no lo va a reconocer jamás, al menos a esta edad», añade.

La decisión de acudir a Proyecto Hombre no fue sencilla. «La idea que a veces hay fuera de aquí es que te vas a encontrar al drogadicto con la jeringuilla en el brazo, pero la realidad no tiene nada que ver. La ima-

gen está muy distorsionada, pero aquí te ayudan a solucionar los problemas de comportamiento y de conductas, que es la primera vía para solucionar el del consumo», resume Inma con la convicción del acierto: «Al final dimos el paso con dudas, a ver qué pasaba, pero hoy puedo decir que venir aquí a Proyecto Hombre ha sido mano de santos».

Con ella y su marido llegó su hija a la entidad, al principio obligada, que hoy es otro ejemplo de éxito. «Ha logrado normalizar las conductas y, a la vez, ha modificado sus horarios, sus hábitos sus costumbres y las relaciones con sus iguales, ha conocido y ha hecho migas con otro tipo de gente que no consume... Todos los que hemos venido aquí es porque hemos optado por un no radical, hay padres que dicen que bueno, total, si lo hacen los fines de semana... Como todos... Yo desde luego no lo concibo», remacha esta madre hoy feliz.

«Empecé a sentir que oía mi cabeza más que mi voz»

Raquel Usuaría de Proyecto Hombre por cannabis

«Fue una transformación total», afirma la joven, que llegó a la entidad por voluntad propia

:: R. G. LASTRA

LOGROÑO. Raquel no necesitó un empujón ajeno para solicitar ayuda. No es lo habitual, pero en los últimos tiempos algunos jóvenes llegan a la entidad por volun-

tad propia al darse cuenta de que se han internado en exceso en el túnel.

«Me di cuenta de que tenía un problema con los porros. No podía dormir, me pasaba el día emocionalmente inestable, con ansiedad, paranoias... Vi que estaba afectando a toda mi vida, mi rendimiento académico se hundió y empecé a sentir que oía mi cabeza a más volumen que mi propia voz», relata la joven, que optó por afrontar la situación y echarle agallas. «Vi el problema y me convencí de que tenía que pedir ayuda, aunque antes de acudir a Proyecto Hombre se lo conté todo a mis padres, que, aun-

que se preocuparon mucho, se han volcado en ayudarme, un apoyo que ha sido importantísimo».

Hoy, gracias a meses de trabajo de las rutinas, el orden, los hábitos y la gestión emocional, Raquel se encuentra por fin mejor. «Sobre todo vuelvo a tener una claridad mental que había empezado a perder y eso es lo que más agradezco. Ha sido un periodo de transformación total en el que he tenido que dar vueltas a muchas cosas que antes ni me paraba a pensar», asegura orgullosa de su éxito personal, sin olvidar el amparo recibido. «Yo había oído hablar mucho de Proyecto Hombre y no tenía ningún prejuicio, solo quería buscar ayuda y, aunque llegué con mucho miedo, me decidí a venir a ver qué pasaba. Al final la esperanza ha sido una realidad y me encuentro genial gracias a la ayuda y a mi propio trabajo», enfatiza.

VALOR SEGURO

ppvalorseguro.es





PABLO CASADO