

Apostando por la vida



memoria 2018

PROYECTO **H**OMBRE LA RIOJA

Quiénes somos

Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja, **abrió sus puertas en 1990**. Desde entonces hemos visto cómo cambiaba la sociedad, cómo nacían nuevas adicciones y cómo se transformaba el perfil de nuestros usuarios hasta el actual: personas integradas a nivel social, familiar y laboral que necesitan ayuda para recuperar su vida.

Para atenderles contamos con casi tres décadas de experiencia, un modelo de intervención propio e integral y la capacitación de nuestros **19 profesionales** (psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, etc.). Su especialización en diferentes áreas, la formación permanente, la innovación y nuestros procesos de mejora continuos, acreditados con la implantación del modelo EFQM, nos permiten ofrecer un **amplio abanico de programas, dispositivos y servicios para tratar conductas adictivas con y sin sustancia**.

Desde un enfoque biopsicosocial, intervinimos con planes individualizados para

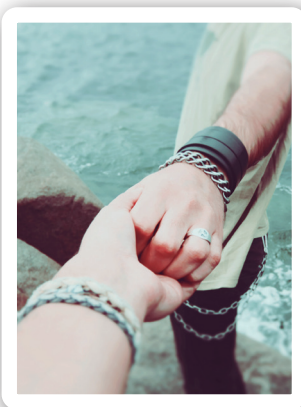
Grupo de voluntarios



cada usuario/familia, teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Sostener esta atención diaria y nuestra labor de prevención y sensibilización es una tarea compleja que allana el apoyo de muchas personas, empresas, instituciones y, sobre todo, de casi un **centenar de voluntarios**. Nos entregan su tiempo, nos aportan valores como la generosidad y son, en muchos casos, el mejor referente para las personas que desean reconstruir su presente y disfrutar el futuro.

¿Por qué confiar en nosotros?



Quienes sufrimos una adicción intentamos evadirnos de una realidad que no nos gusta con una engañosa felicidad esporádica. Afortunadamente, el paso por el programa ambulatorio de Proyecto Hombre me ayudó a abrir los ojos y a ser consciente de todo lo que ocurría en mi interior. Descubrí que el mundo real es otro y ahora estoy enganchado a todas las pequeñas cosas que antes pasaba por alto.

Hoy solo puedo dar las gracias a mis compañeros, por su respeto y complicidad; y a los psicólogos, terapeutas y gente de Proyecto Hombre, que con su magnífico trabajo han generado un gran cambio positivo en mí. Sin ellos no sentiría esta inmensa felicidad y estas enormes ganas de vivir.

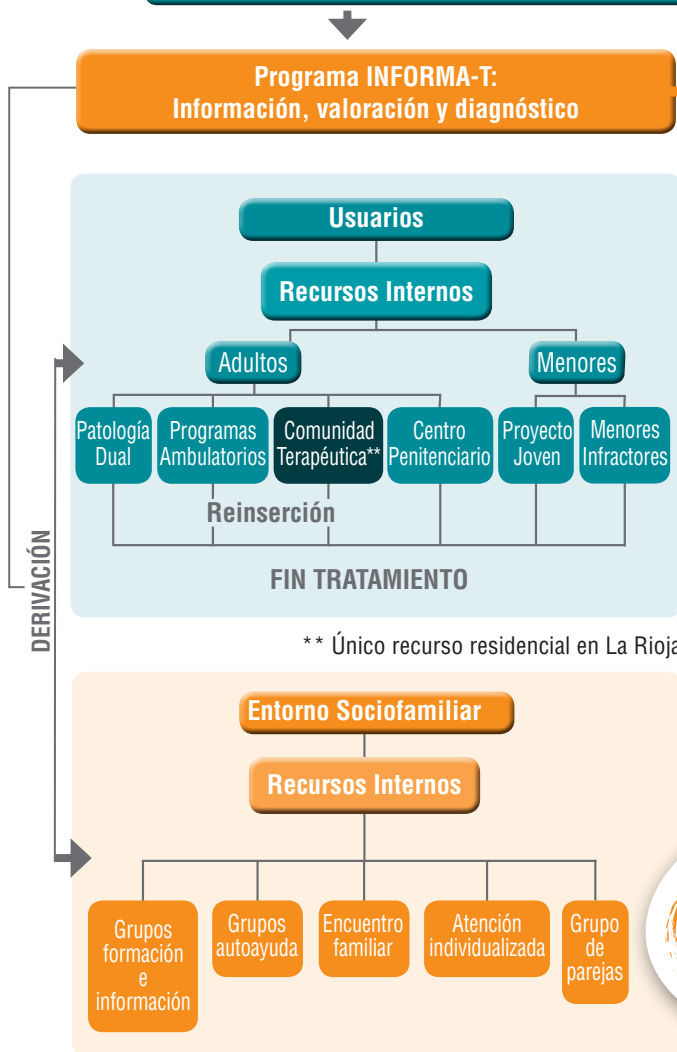
¡Gracias de corazón!

Jorge, usuario de Proyecto Hombre

Cómo trabajamos

El primer contacto con Proyecto Hombre, tanto del interesado como de su familia u otros agentes implicados (instituciones públicas de salud, justicia, trabajo social, etc.) se encuadra dentro de nuestro Programa INFORMA-T, donde se le hace una propuesta de tratamiento o intervención tras las entrevistas y diagnósticos de este dispositivo.

PRIMERAS ENTREVISTAS: USUARIO Y/O ENTORNO SOCIOFAMILIAR



Es un programa de información, asesoramiento y motivación al cambio tanto para **personas que tengan un problema de conducta adictiva** como para los miembros de su **entorno sociofamiliar**.

• **Para las personas con problemas de adicciones:** realizamos una valoración sobre la gravedad del problema, motivando e informando sobre el tratamiento más adecuado.

• **Para su entorno social y familiar:** proponemos pautas que fortalezcan su conducta, de manera que puedan afrontar las diferentes situaciones que se generan con la persona con adicciones. Si resides en La Rioja baja, tenemos un centro de atención en **Calahorra**.

** Único recurso residencial en La Rioja

Si tú o alguien de tu entorno está padeciendo un problema de adicciones, contacta con nosotros
941 24 88 77

Programas de tratamiento

Hacia la persona

El **equipo terapéutico** realiza una evaluación y diagnóstico de cada persona a fin de derivarla al programa más adecuado. El trabajo se plantea desde un enfoque biopsicosocial, donde un equipo multidisciplinar pone en práctica herramientas de las diferentes corrientes psicológicas (teoría motivacional, terapia emotivo-cognitivo-conductual, etc.).

1. PROGRAMAS AMBULATORIOS

Dirigidos a personas que no necesitan un tratamiento intensivo. La persona se mantiene en su medio haciéndose cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, familiares...). Se tiene en cuenta la perspectiva de género dando un tratamiento diferenciado y específico a **las mujeres**.



2. PROGRAMA JOVEN

Dirigido a adolescentes y jóvenes de entre 13 y 21 años que se inician en un proceso adictivo y que generan una conducta problemática que afecta a la vida familiar.

3. PROGRAMA DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Tratamiento residencial o semiresidencial para personas con grandes dificultades para contener su adicción, con fracasos anteriores en tratamientos de tipo ambulatorio o que han sufrido graves consecuencias. Hacemos especial hincapié en:

- **Modelo general** de tratamiento de conductas adictivas.
- **Talleres de formación** e integración socio-laboral.



4. PROGRAMA FIN DE SEMANA

Destinado a las personas que no cuentan con un respaldo familiar o alojamiento adecuado para poder realizar el programa de Comunidad Terapéutica.

5. PROGRAMA DE PATOLOGÍA DUAL

Tratamiento específico para personas con adicción asociada a problemas de salud mental. Se trabaja en red con su entorno social y con especialistas en **psiquiatría**.

6. PROGRAMA DE ALCOHOL

Abordaje específico de la problemática del alcohol, tanto con el usuario como con su familia y amigos, prestando especial atención a la perspectiva de género.

7. PROGRAMA DE REINSERCIÓN SOCIAL

Su principal objetivo es conseguir una adaptación real y efectiva a la sociedad de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica.

8. PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN RECLUSA

Se desarrollan dos programas:

- Unidad Terapéutica Intrapenitenciaria.
- Programas ambulatorios y de Patología Dual.

Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la angustia que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, Proyecto Hombre ha desarrollado a lo largo de los años los siguientes programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar:

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigida a los **miembros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

PROGRAMA JOVEN Y ENCUENTRO FAMILIAR

Destinado a padres con **hijos adolescentes** que se inician en un proceso adictivo (con o sin sustancia) y que generan una conducta problemática que afecta a la vida familiar. El objetivo principal es conseguir un cambio en el comportamiento del adolescente a través de la educación en competencias familiares.

PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo, ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se ofrece asesoramiento sobre como acompañar a la pareja en su proceso terapéutico, además de trabajar la codependencia emocional y ofrecer herramientas que favorezcan una relación de pareja positiva respetando la individualidad de cada persona.



Programas de prevención

Escuela de familias

Las **Escuelas de Familias** son un excelente foro donde trabajamos los recursos y habilidades necesarios para afrontar una etapa crítica como es la **adolescencia**. Ofrecemos a padres e hijos **talleres dinámicos y experienciales**, basados en el entrenamiento activo de habilidades de comunicación, competencias emocionales y afrontamiento de situaciones críticas en la familia. El objetivo: prevenir el uso y el abuso de sustancias, principalmente alcohol y cannabis, pero sobre todo mejorar la convivencia y el bienestar familiar.

Además, atendiendo una demanda creciente, estamos ofreciendo nuevos formatos en los que abordar una temática muy actual: **el uso/abuso de los teléfonos móviles en particular, y las nuevas tecnologías en general**, haciendo hincapié en la prevención de la ludopatía en un contexto tecnológico y social con una enorme oferta lúdica que incluye apuestas deportivas, casinos *online*, juegos, etc.

¿Todo va bien? Habla con tu hijo



1ª Sesión:

Universo adolescente, ¿cómo entenderme con mi hijo/a?

2ª Sesión:

Mi hijo/a consume alcohol, fuma o se aísla en su mundo digital. ¿Cómo hacer frente a estas conductas?

3ª Sesión:

¿Lo estoy haciendo bien? Miedo, ira y amor: competencias emocionales en la educación.

4ª Sesión:

La convivencia es posible. Pautas comunicativas que ayudarán en casa.

Estamos a tiempo



Dos sesiones presenciales dirigidas a padres y/o madres:

“A tiempo de ENTENDER”: resumen de lo aprendido en el curso anterior. “A tiempo de INTERVENIR”: role-playing con dinámica familiar.

Dos sesiones presenciales dirigidas a adolescentes:

“A tiempo de HABLAR”: competencias sociales. “A tiempo de SENTIR”: competencias emocionales.

Una sesión conjunta de padres y/o madres y adolescentes:

“A tiempo de COMPARTIR”.

Conecta-T



1ª Sesión para padres y/o madres:

Acompañando a mi hijo/a hiperconectado/a y gestionando las pantallas en casa.

2ª Sesión para padres y/o madres:

Taller práctico: lo que esconde el móvil de mi hijo/a (Tik Tok, Instagram, Fornite, Whatsapp, control parental, etc.)

3ª Sesión conjunta para padres y/o madres e hijos:

Abriendo debates y compartiendo en familia sobre el mundo *online*.

EN 2018...

- 10 localidades
- 25 acciones
- 844 asistentes

¿Quieres que organicemos una escuela de familias en tu localidad? Habla con tu ayuntamiento o asociación y llámanos

941 24 88 77

Prevención específica

FORMACIÓN PARA PROFESORADO

En 2016 Proyecto Hombre, junto con la Consejería de Educación, impartió la 4ª edición del curso “**El profesor como Agente Preventivo en conductas de riesgo: sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego**”. Desde su lugar en la sociedad los docentes pueden actuar como agentes preventivos entre adolescentes. Hemos incorporado diferentes contenidos: mediación de conflictos en el ámbito educativo, uso y abuso de nuevas tecnologías, problemática de los juegos con dinero real (apuestas deportivas, casinos *online*, etc.) y abordaje de la violencia en el ámbito educativo. El objetivo principal es **dotar a los profesores de herramientas de detección, motivación e intervención** en estas situaciones y en todas aquellas referentes a las adicciones a sustancias psicoactivas.



PREVENCIÓN EN EL CENTRO LABORAL

Proyecto Hombre La Rioja pone su experiencia a disposición de la empresa. Partimos de la realización de un estudio de las **necesidades y problemáticas de cada empresa**, interviniendo en situaciones o problemas puntuales. Realizamos programas de **asesoramiento, sensibilización, formación a trabajadores y sus representantes, servicios médicos y directivos**. Ofrecemos tratamientos a trabajadores en activo y acompañamiento en la vuelta al trabajo tras el tratamiento.

Las empresas que implementan **planes de Responsabilidad Social** reciben **mayor valoración y reconocimiento de su marca**, aumentando así sus **beneficios**.



¿Quieres que
os ofrezcamos cualquiera
de estos cursos?

941 24 88 77

FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

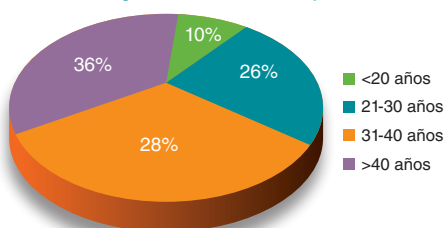
Desde su privilegiada situación, los diferentes agentes preventivos como **policías, ambulancias, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares**, entre otros, pueden actuar de manera adecuada para prevenir conductas de riesgo. PH proporciona a estos colectivos la formación y la información adecuada sobre el alcohol y otras drogas, además de otras conductas disruptivas. En 2018 Proyecto Hombre La Rioja impartió a 35 estudiantes y profesores de la Universidad de La Rioja el curso “Agente preventivo en conductas de riesgo. Sustancias adictivas, nuevas tecnologías y juego”.



¿Qué hemos hecho en 2018?

<i>Número de atenciones</i>	2017	2018
Programa de información y orientación:	387	375
USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO		
Programa de tratamiento ambulatorio:	174	191
Programa joven:	33	33
Programa de reinserción social:	35	39
Programa de atención en el centro penitenciario:	33	41
Programa residencial de Comunidad Terapéutica:	82	72
Programa de menores con responsabilidad penal:	61	45
USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS	418	421
FAMILIAS ATENDIDAS	483	535
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	1.438	1.408
PREVENCIÓN: Nº ASISTENTES	769	844
Sensibilización	225	436
Prevención	544	408

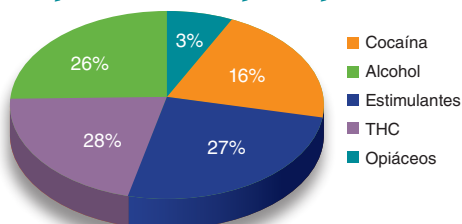
Porcentaje de usuarios por edad



Porcentaje de usuarios por sexo

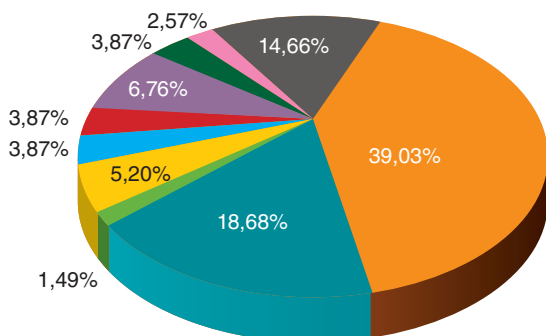


Porcentaje de usuarios por sustancia principal



Total ingresos	617.515,86
FONDOS PROPIOS	261.220,34
Socios y donaciones	217.999,37
Formación y sensibilización	7.260,84
Cáritas	35.960,13
INSTITUCIONES PÚBLICAS	312.812,71
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	125.011
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	10.000
Gobierno de La Rioja - Justicia e Interior	34.804,96
Gobierno de La Rioja - Políticas Sociales (IRPF)	45.241,97
Gobierno de La Rioja - Salud (Prisión)	25.900
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	17.218
Ayuntamiento de Logroño	28.500
FSE Insola	26.136,78
INSTITUCIONES PRIVADAS	43.482,81
Naturhouse	30.000
Fundación Caja Rioja-Bankia	9.300
Obra Social Ibercaja	3.000
Colegio de Médicos de La Rioja	1.182,81
Total gastos	611.727,67
Personal	472.799,84
Programas, actividades y mantenimiento	138.927,83
EXCEDENTE DEL EJERCICIO	5.788,19

Financiación



- Fondos propios
- Gobierno de La Rioja Salud Pública y Consumo
- Gobierno de La Rioja Servicios Sociales
- Gobierno de La Rioja Justicia e Interior
- Gobierno de La Rioja Políticas Sociales (IRPF)
- Gobierno de La Rioja Políticas Sociales
- Gobierno de La Rioja Salud (Prisión)
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Ayuntamiento de Logroño
- FSE Insola
- Instituciones privadas

Gracias

Voluntarios y socios

Formáis parte de esta familia que es Proyecto Hombre La Rioja y sois indispensables para que podamos seguir ayudando, cada año, a muchas personas.

Gracias al centenar de **voluntarios** que hacéis posible el desarrollo de innumerables programas: talleres, excursiones, grupos de familias, noches en Comunidad Terapéutica, acogimiento en fines de semana, acompañamientos a los usuarios... **Sin vosotros nuestra labor no sería una realidad.**

Gracias a los numerosos **socios** que colaboráis con donativos que, en muchos casos, suponen un esfuerzo económico. Tened la certeza de que son **un soporte imprescindible** para nuestro sostenimiento.

Instituciones

El apoyo de las instituciones es vital para nuestra actividad. Cáritas fomentó nuestro nacimiento y hoy en día nos da soporte en todo lo que hacemos. También queremos dar las gracias a la Comunidad Salvatoriana por la cesión de gran parte de nuestros espacios, a la Obra Social Santos Mártires por acercarnos a La Rioja Baja y a los Hermanos La Salle de Alfaro por acoger a nuestros chicos algunos fines de semana.

Asimismo, los convenios con las Administraciones Públicas garantizan el desarrollo de parte de nuestros programas. También es importante la labor de los ayuntamientos en otras actividades, como el fomento de las Escuelas de Familias o los actos solidarios para la captación de fondos.



Importante es el apoyo que desde hace años vienen prestando, y lo siguen haciendo, **las entidades financieras** a través de sus obras sociales o fundaciones. Es una preciosa manera de mostrar la Responsabilidad Social Corporativa y su labor de mejora social.



Damos las gracias de forma especial a todas las parroquias, grupos parroquiales, congregaciones religiosas, Comunidades de Base y al grupo scout Ghembres. Asimismo, agradecemos a los medios de comunicación la difusión de nuestra misión, trabajo y valores.

Empresas y otros colaboradores

Son muchos los amigos que nos apoyan. Desde Félix Revuelta, que vio nuestra situación de necesidad y descolgó el teléfono para ofrecernos su ayuda económica, a otros colaboradores que organizan degustaciones, conciertos, mercadillos... **A todos ellos, mil gracias.** No olvidéis que tenemos un programa para vosotros de intervención en adicciones en el ámbito laboral.



INVERFLOR - COMERCIAL MAYDE - PANADERÍA CRUELLES - PANADERÍA SOBRÓN - EROSKI CITY - GERARDO SOBRÓN - HERMANOS LA CALLE - ZOCO (ZONA OESTE COMERCIAL) - EMBUTIDOS SANTAMARÍA - EMBUTIDOS LOZA - EMBUTIDOS LA GLORIA RIOJANA - JAMONES EL RIOJANOS - LACTURALE - CONSTRUCCIONES AITAGO - DISTRIBUIDORA FONTECHA - ASOCIACIÓN CATA

Actos culturales

No podemos olvidarnos de los numerosos artistas que posibilitan la celebración de diferentes eventos solidarios. Igualmente, queremos recordar a los colaboradores que participan en el desarrollo de estos eventos. Sin todo lo que aportan estos actos, el presupuesto de la entidad sería insuficiente. Gracias por sumarnos a la familia de Proyecto Hombre.



Deportivos

En este punto, nuestro más firme agradecimiento al pueblo de Rincón de Soto por su implicación con Proyecto Hombre, en especial a su club de atletismo y a la Plataforma para la Prevención de Drogodependencias de Rincón de Soto. Igualmente, gracias a la Asociación de Vecinos de la Cava-Fardachón por su Carrera por la Integración, que cada año es un éxito, y a la Federación Riojana de Tiro Olímpico por su Torneo de Tirada. Gracias a todos por hacer del deporte una preciosa herramienta para la prevención de adicciones.



*¡A todos,
mil gracias!*

¿Quieres apoyarnos?

- **Como persona individual:**
Puedes hacerte voluntario, socio o colaborador puntual
- **Como empresa o institución, podemos:**
 - Organizar eventos conjuntos y actos de sensibilización
 - Realizar programas de prevención en la empresa
 - Apoyar en la incorporación laboral
 - Asesorar y mediar en relaciones laborales
- **Con donaciones:**
Nº Cuenta: 2038 7494 88 6800003180
2100 1562 90 0200088216
2085 5652 84 0114866251
3008 0176 96 3828928121

Recuerda que en los primeros 150€ la desgravación es del 75%

Datos de contacto

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos
26004-Logroño
Tfno.: 941248877
Fax: 941248640
phrioja@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es
www.facebook.com/proyctohombrelarioja
www.twitter.com/phombrelarioja