

# *Recupera el control de tu vida*

CENTRO PROFESIONAL DE ADICCIONES

35



Memoria 2024

LA RIOJA  
**PRO  
YEC  
TO**  
HOMBRE



Cualquier adicción o conducta adictiva (sustancias, tecnología, juego..) provoca un trastorno que en numerosas ocasiones conduce a las personas a perder el control de su vida, al deterioro de las relaciones familiares y sociales, a la pérdida del empleo y a problemas de salud, en una espiral de autodestrucción, entre otras consecuencias no esperadas.

**En Proyecto Hombre La Rioja confiamos en que todas las personas tienen la capacidad de afrontar y superar su adicción si cuentan con un equipo profesional que les apoya.**

Para dar respuesta a esta necesidad, la Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja, **abrió sus puertas en 1990**. Desde entonces la sociedad se ha transformado y con ella el perfil de las personas que nos piden ayuda. Hoy en día la mayoría están integradas social, familiar y laboralmente, y piden ayuda para recuperar su autonomía y un estilo de vida saludable.

Somos una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la prevención y tratamiento de las conductas adictivas, con y sin sustancia, que apuesta por el compromiso social y que tiene en la solidaridad uno de sus principios rectores.

Ser un referente en La Rioja en el tratamiento integral de conductas adictivas y programas de prevención, no solo para las personas que presentan un problema de adicción, sino también para los sectores involucrados



Compromiso, solidaridad, confianza en la persona, empatía, honestidad, integridad, respeto y profesionalidad



# Equipo

Contamos con 35 años de experiencia, un modelo de intervención propio e integral y la capacitación de nuestros **26 profesionales** (psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, etc.). Su especialización en diferentes áreas, la formación permanente (478 horas en 2024), la innovación y nuestros procesos de mejora continuos, acreditados con la implantación del modelo EFQM, nos permiten ofrecer un **amplio abanico de programas, dispositivos y servicios**.

Contamos también con el apoyo de 82 **voluntarios**. Nos entregan su tiempo, aportan generosidad y son, en muchos casos, el mejor referente para las personas que desean reconstruir su presente y disfrutar de su futuro.

35 años  
de  
experiencia



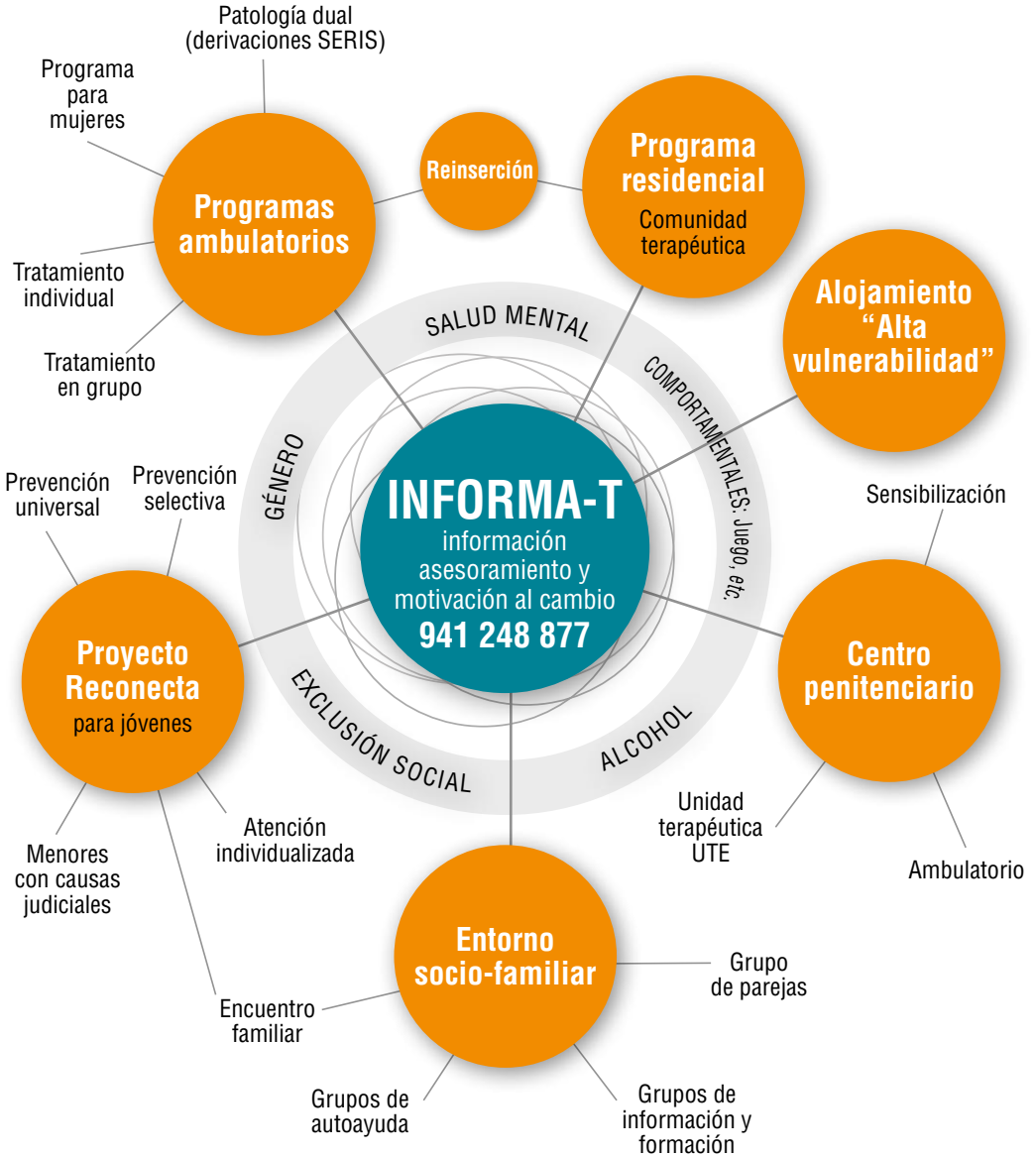
Profesionalidad  
y compromiso  
con la persona

82  
voluntarios

En formación  
y actualización  
constante



# Cómo trabajamos



# Programas de tratamiento

## Programas Ambulatorios

Están dirigidos a **personas que no necesitan un tratamiento intensivo** de modo que permanecen en su medio y se hacen cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, familiares...).

Se adapta a las circunstancias personales, dando **flexibilidad horaria** e individualizando la intervención según las necesidades particulares.

La **intervención individual** profesional, la autoayuda y el **trabajo grupal** constituyen un punto fuerte en la estructura metodológica del programa.

REINSERCIÓN: el principal objetivo es conseguir una **adaptación real y efectiva a la sociedad** de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica.

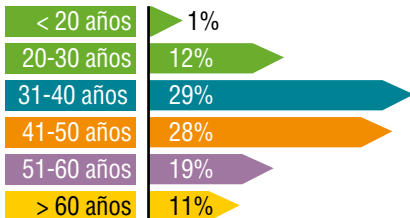
**El apoyo familiar** (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio y tiene un papel protagonista en la intervención terapéutica.

### TOTAL USUARIOS: 181

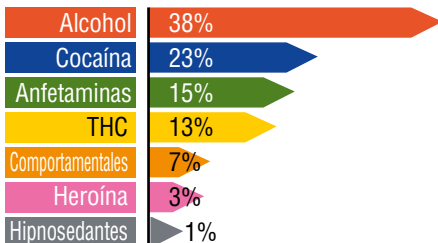
#### Porcentaje de usuarios según sexo



#### Porcentaje de usuarios según edad



#### Porcentaje de usuarios según sustancia principal



## Programa residencial. Comunidad Terapéutica

Se persigue crear un ambiente apropiado para que las personas consigan el objetivo de **recuperar la autonomía personal acompañada de un estilo de vida saludable**, individualizando cada proceso para atender las diferentes necesidades y circunstancias.

El **apoyo familiar** (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio, y tiene un **papel protagonista** en la intervención terapéutica.



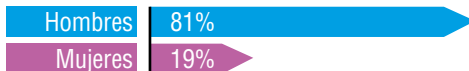
Es el **único centro profesional de tratamiento residencial** sin ánimo de lucro para personas con problemas de adicción que existe en La Rioja. Residencial de lunes a viernes o toda la semana.

Va dirigido a **personas que necesitan una estructura que les ayude a mantener la abstinencia**, tanto de sustancias como de su conducta-problema, así como un tratamiento más intensivo que el ofrecido en el programa ambulatorio.

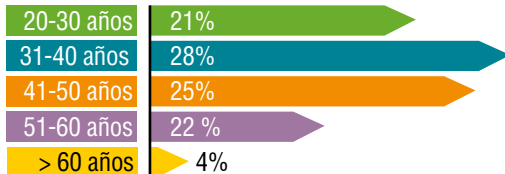
No sólo se actúa de forma psicoterapéutica, sino que se presta especial atención a las **necesidades formativas y de reintegración social y laboral**. Asimismo, se trabaja en coordinación con los Servicios Sociales, el Servicio Riojano de Salud y otras asociaciones del ámbito socio-sanitario.

### TOTAL USUARIOS: 80

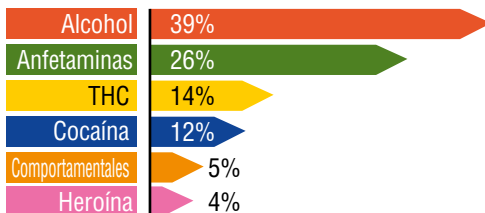
#### Porcentaje de usuarios según sexo



#### Porcentaje de usuarios según edad



#### Porcentaje de usuarios según sustancia principal



## Programas en el centro penitenciario

El objetivo es convertir el tiempo que las personas con problemas de adicción pasan privadas de libertad en un periodo que les sirva para **recuperar la autonomía y el control de sus vidas**.

### UNIDAD TERAPÉUTICA INTRAPENITENCIARIA (UTE)

Un módulo transformado en una **Comunidad Terapéutica dentro del propio centro penitenciario**, donde nuestros usuarios permanecen separados del resto de internos y realizan las actividades propias de un centro residencial: grupos terapéuticos, actividades formativas o acompañamiento profesional.

### PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

Destinado a toda la población reclusa, consta de diez sesiones en las que se abordan diferentes temas relacionados con el consumo de sustancias. Está orientado a la **motivación para dejar el consumo**.

### PROGRAMA AMBULATORIO INTRAPENITENCIARIO

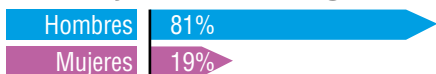
Participan los **internos que no residen en la Unidad Terapéutica Intrapenitenciaria (UTE)**, y tiene el objetivo de lograr la abstinencia, o preparar un futuro ingreso en la UTE.

**Fuera del centro penitenciario se interviene y acompaña a la familia, pareja o círculo social del interno, para lograr su implicación en el proceso de cambio.**

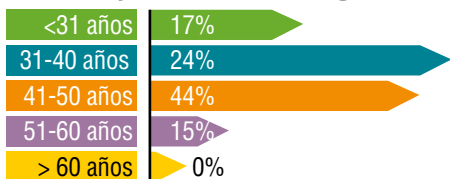


## TOTAL USUARIOS: 59

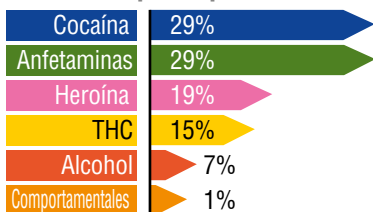
### Porcentaje de usuarios según sexo




### Porcentaje de usuarios según edad



### Porcentaje de usuarios según sustancia principal





## Programas transversales y de alta vulnerabilidad

### PATOLOGÍA DUAL Y OTRAS VULNERABILIDADES

**Tratamiento específico para personas que sufren una adicción asociada con otros problemas de salud mental.** Dada la alta prevalencia de esta problemática, contamos con un **servicio médico propio especializado en psiquiatría.** Trabajamos en red con el Servicio Riojano de Salud.



Además, contamos con un piso para alojar a personas con alta vulnerabilidad.

### ALCOHOL

El alcohol es una sustancia normalizada e incrustada en nuestra cultura, sociedad, familia, etc. **Las mujeres y los hombres** con problemas con el alcohol tardan más en acudir a tratamiento y presentan mayor deterioro en su salud y en sus condiciones de existencia, por lo que requieren una intervención específica y transversal, a nivel personal y familiar, para lograr que los procesos se conviertan en cambios efectivos cambios de estilo de vida.

Tanto en el programa ambulatorio, con uno de ellos específicamente diseñado para personas con problemas de alcohol, como en el programa residencial, el usuario recibirá apoyo profesional para lograr el objetivo de recuperar la autonomía personal.

**El alcohol, sustancia legal, y el cannabis, muy normalizado, suponen la mitad de los ingresos a nuestros programas.**



## PERSPECTIVA DE GÉNERO

Las mujeres con adicción soportan un mayor grado de rechazo social y tienen mayores **dificultades para iniciar tratamiento**. Proyecto Hombre La Rioja desarrolla tratamiento diferenciado y específico con las mujeres a través del Grupo Ambulatorio y aborda en todos sus programas las necesidades específicas de cada género:

- Dimensión relacional y emocional.
- Rol, maternidad, sexualidad, imagen corporal, violencia, etc.
- Coeducación en igualdad.
- Talleres de nuevas masculinidades.



## OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

Las conductas adictivas sin sustancia socavan, exactamente igual que las adicciones con sustancia, los cimientos de la vida de las personas. Desde la esfera familiar hasta la laboral, incluyendo el aislamiento social, todo se ve afectado por la conducta-problema.

**En torno al 11% de nuestros usuarios en 2024 padecían una adicción comportamental.**

**La ludopatía, la adicción al sexo o a los videojuegos** son ejemplos de conductas adictivas que padecen muchas de las personas que llaman a nuestra puerta. En ocasiones se presentan como problema principal y otras veces acompañando a una adicción diferente.

La aceptación y **normalización social** de estas conductas hace especialmente vulnerables a estas personas, requiriendo una intervención transversal y personalizada en todos nuestros programas, tanto de manera ambulatoria como residencial.





## Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la ansiedad que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, Proyecto Hombre ha desarrollado a lo largo de los años los siguientes **programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar**:

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigida a los **miembros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado el tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

### PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

### PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se ofrece asesoramiento sobre cómo acompañar a la pareja en su proceso terapéutico, además de trabajar la codependencia emocional y ofrecer herramientas que favorezcan una relación de pareja positiva respetando la individualidad de cada persona.



# Proyecto Reconecta

Los jóvenes se inician en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis a edades muy tempranas, según las diferentes estadísticas. Proyecto Hombre La Rioja ha creado el Programa **Reconecta para los jóvenes y sus familias**, con diferentes tipos de intervención:

## ENCUENTRO FAMILIAR

Programa destinado a **familias con adolescentes de 13 a 21 años**. La finalidad de este programa es desarrollar, afianzar y potenciar las competencias, conocimientos, habilidades y destrezas por parte de las figuras parentales, aún cuando sus hijos no tengan percepción del problema y no acepten participar en el programa.

## PROGRAMA DE ADOLESCENTES

Programa destinado a **chic@s de edad comprendida entre 13 y 21 años** con el fin de **prevenir y/o reducir el consumo de drogas y otras conductas adictivas** (juego patológico, abuso de nuevas tecnologías, videojuegos, etc). Se persigue dotar al joven de habilidades y competencias en las diferentes áreas de su vida (personal, salud, social, consumo y conductas adictivas, ocupacional...), con el fin de potenciar todas sus facetas positivas, adaptativas y saludables.

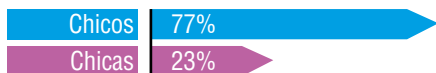
## PROGRAMA THEMIS

Destinado a menores que han sido juzgados por algún tipo de delito. Se trabaja en responsabilizar al menor de los hechos delictivos y al mismo tiempo dotarle de habilidades y estrategias para llevar un estilo de vida adecuado.

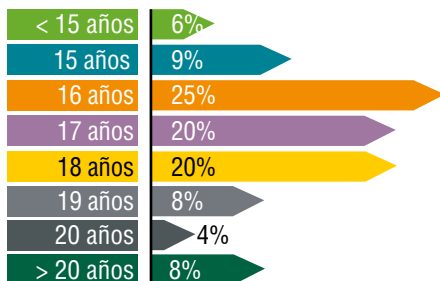


### TOTAL JÓVENES: 142 / FAMILIAS: 92

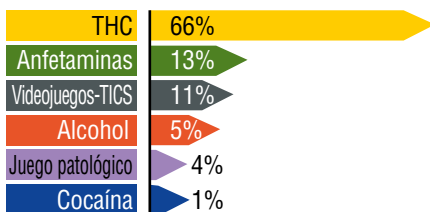
#### Porcentaje de jóvenes según sexo



#### Porcentaje de jóvenes según edad



#### Porcentaje de jóvenes según sustancia principal



# Programas de prevención

## Programa joven Reconecta

Estudiantes de primaria alcanzados: **2.119**

Estudiantes de secundaria alcanzados: **2.266**

### JUEGO DE LLAVES

Busca promover un estilo de vida saludable y prevenir conductas disruptivas en estudiantes de entre seis y 16 años. A través de diferentes dinámicas facilitadas desde Proyecto Hombre La Rioja al profesorado, los tutores abordan diferentes módulos como: Gestión Emocional, Estrategias Cognitivas, Interacción Social, Ocio y Tiempo Libre, Valores y Educación para la Salud, en clases de **Educación Primaria**; e información sobre drogas y conductas adictivas, en aulas de **Educación Secundaria Obligatoria**.

### PROGRAMA USO CRÍTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TICS)

Estudiantes formados: **349**

El objetivo es promover entre los alumnos de 6º de Primaria y 1º de ESO la prevención y/o reducción del manejo problemático de las nuevas tecnologías. En tres sesiones se aborda el uso de: internet y las redes sociales, los videojuegos y los juegos de azar.

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA ANCLAJE

Destinado a jóvenes especialmente vulnerables por encontrarse expuestos a más factores de riesgo asociados al abuso de drogas (biológicos, psicológicos, sociales o ambientales).

Las metas de esta iniciativa, impulsada y financiada del el Gobierno de La Rioja, son: fortalecer los vínculos positivos entre padres e hijos; favorecer una percepción de riesgo del consumo de sustancias; y potenciar el desarrollo de competencias personales, tanto en los padres como en los hijos.

Este programa se imparte en las instituciones educativas o formativas a las que acuden los adolescentes con dificultades.

Estudiantes formados: **714**

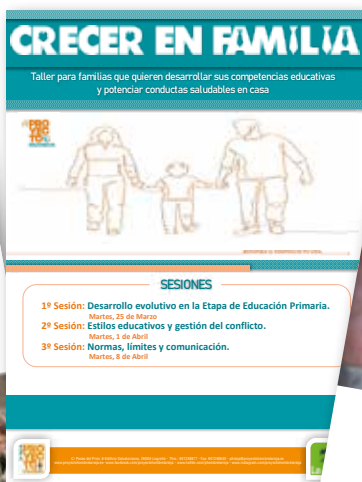
## Escuela y talleres para familias

Las Escuelas de Familias son un excelente foro donde trabajamos las habilidades y los recursos necesarios para afrontar una etapa crítica como es la adolescencia.

Ofrecemos a los **centros educativos y ayuntamientos** promover y albergar estos talleres dinámicos y experienciales para padres e hijos, basados en el entrenamiento activo de habilidades de comunicación, competencias emocionales y afrontamiento de situaciones críticas en la familia.

La misión es prevenir el uso y el abuso de sustancias, principalmente alcohol, tabaco y cannabis; y, sobre todo, mejorar la convivencia y el bienestar familiar.

Además, atendiendo una demanda creciente, también impartimos talleres sobre preocupaciones tan actuales como el uso/abuso de los teléfonos móviles en particular y las nuevas tecnologías en general. En ellos, hacemos hincapié en la prevención de la ludopatía ya que vivimos en un contexto social donde las apuestas deportivas, los casinos *online* y los videojuegos, entre otros, se ofrecen como alternativas de ocio.



¿Deseas que organicemos una Escuela de Familias en tu localidad o centro educativo?

**941 24 88 77**



## Prevención específica

### FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

Desde su privilegiada situación, **policías, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares**, entre otros, pueden actuar para prevenir conductas de riesgo. Por ello, desde Proyecto Hombre La Rioja les podemos proporcionar formación.



### FORMACIÓN PARA PROFESORADO

Ofrecemos cursos para capacitar a los docentes en materia de prevención, detección e intervención de conductas de riesgo entre los adolescentes. Tratamos contenidos como la mediación de conflictos, el uso y abuso de las nuevas tecnologías, los juegos de azar y la violencia escolar.



¿Quieres que os ofrecemos cualquiera de estos cursos?

**941 24 88 77**

### PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

La presencia de conductas adictivas en las empresas es una realidad. La mejor forma de abordarla es adoptar una actitud proactiva: realizar prevención, reducir los factores de riesgo y facilitar la intervención temprana. Desde Proyecto Hombre La Rioja te podemos ayudar preparando un **Plan Integral de Intervención en el**



Haz de tu empresa una empresa saludable.

Te ayudamos a prevenir conductas adictivas en el ámbito laboral.

CUIDA TU EQUIPO. CUIDA TU EMPRESA.



### GENERANDO ALIANZAS PARA CUMPLIR CON LOS O.D.S. Y GENERAR SALUD EN TU EMPRESA



**Ámbito Laboral** personalizado. Sus beneficios son numerosos. El primero es la salud, pero también redonda en el incremento del **bienestar laboral**, del **sentido de pertenencia** y la mejora de la **productividad** y la **imagen** de la empresa.

# Encuesta de satisfacción

## VALORACIÓN DEL 1 AL 10

### Satisfacción USUARIOS

Satisfacción general	8,7
Calidad del servicio prestado	8,3
Atención y trato	8,99
Capacidad técnica	9



*En recuerdo de Jose, voluntario  
a quien siempre recordaremos  
con profundo cariño  
y gratitud.*

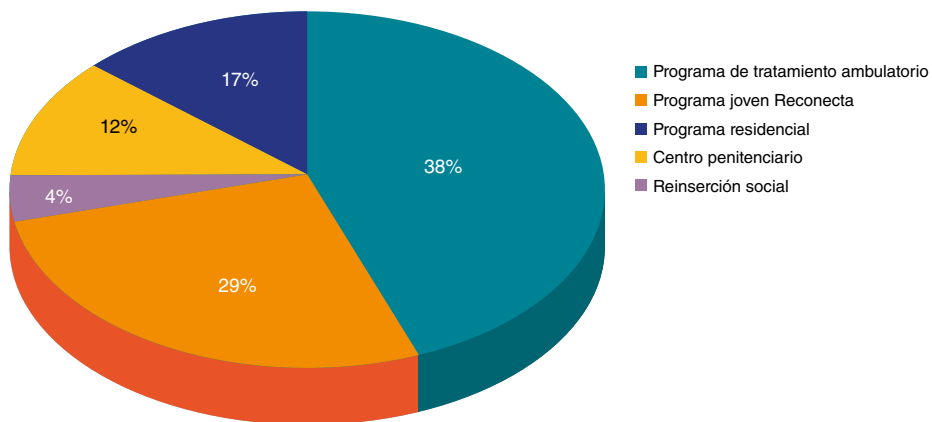
### Satisfacción VOLUNTARIOS

Valoración general de tu voluntariado	8,12
Grado de satisfacción personal	8,59
Utilidad del servicio que prestas	7,59
Calidad del servicio que prestas	7,47
Accesibilidad, disponibilidad del personal encargado del voluntariado	7,35
Comunicación o información que has recibido	7,38
Se siente lo suficientemente valorado como voluntario en la institución	100%
Recomendarías la participación en el programa de voluntariado	100%

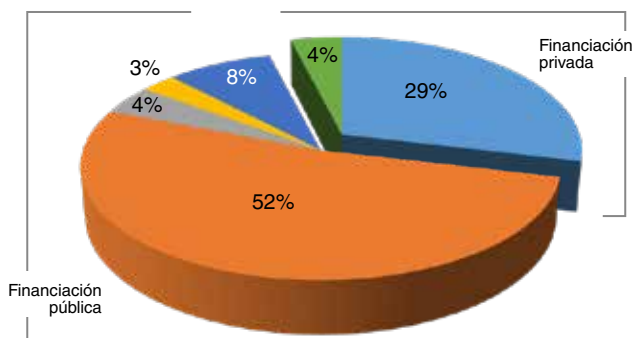
# ¿Qué hemos hecho en 2024?

<i>Número de atenciones</i>	2024
Programa de información y orientación:	587
<b>USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO</b>	
Programa de tratamiento ambulatorio	181
Proyecto Reconecta para jóvenes	142
Programa de reinserción social	20
Programa de atención en el centro penitenciario	59
Programa residencial de Comunidad Terapéutica	80
<b>USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS</b>	<b>482</b>
<b>FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>754</b>
<b>TOTAL PERSONAS ATENDIDAS</b>	<b>1.823</b>
<b>PREVENCIÓN: N° ASISTENTES</b>	<b>6.039</b>
Sensibilización	591
Prevención escolar	5.448

## Usuarios atendidos en programas



<b>Total ingresos</b>	1.023.298,29 €
<b>FONDOS PROPIOS</b>	293.910,53 €
Socios y donaciones	259.873,63 €
Formación y sensibilización	8.069,15 €
Cáritas	25.967,75 €
<b>INSTITUCIONES PÚBLICAS</b>	688.887,76 €
<b>Gobierno de La Rioja</b>	534.634,14 €
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	310.266,61 €
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	20.000,00 €
Gobierno de La Rioja - Justicia e Interior	49.950,00 €
Gobierno de La Rioja - Políticas Sociales (IRPF)	125.267,97 €
Educación (PROA +)	23.149,56 €
Cª Educación y Empleo (Subv Contratación)	6.000,00 €
<b>Gobierno de España</b>	126.338,26€
Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (IRPF Estatal)	42.655,88 €
Fondo Social Europeo-INSOLA	83.682,38 €
<b>Ayuntamientos</b>	27.915,36 €
Ayuntamiento de Logroño	24.000,00 €
Informa T Calahorra	3.915,36 €
<b>INSTITUCIONES PRIVADAS</b>	40.500,00 €
Obra Social Ibercaja	6.500,00 €
Fundación Caja Rioja-Bankia	4.000,00 €
Naturhouse	30.000,00 €
<b>Total gastos</b>	948.804,73 €
Personal	777.147,70 €
Programas, actividades y mantenimiento	171.657,03 €
<b>Resultado del ejercicio</b>	74.493,56 €



## Financiación

- Fondos propios
- Gobierno de La Rioja
- Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
- Ayuntamientos
- Fondo Social Europeo
- Instituciones Privadas





## Medios de comunicación

Gracias a los medios de comunicación por difundir nuestra misión, trabajo y valores. Especialmente, a Radio Rioja por cedernos un espacio mensual desde donde podemos informar y sensibilizar a la ciudadanía.

## Empresas y otros colaboradores

Son muchos los amigos que nos apoyan. Como Félix Revuelta, que respalda nuestra misión desde 2015 de manera ininterrumpida, y otros colaboradores que organizan degustaciones (como por ejemplo los fabricantes de embutidos y jamones de Baños de Río Tobía, conciertos, mercadillos...). **A todos ellos, mil gracias.** No olvidéis que tenemos un programa para vosotros de intervención en adicciones en el ámbito laboral.



## Actos culturales

En 2024 volvimos a celebrar conciertos solidarios. Gracias de nuevo a Los Átomos, Los Yankos, Puro Relajo, Ensemble Vocal de La Rioja, Miguel y Luis Miguel, Rotary Club Horizon, Agrupaciones Tuneras y a los numerosos artistas que siguen manifestándonos su interés en colaborar. Sin todo lo que aportan los actos solidarios que llevamos normalmente a cabo, el presupuesto de la entidad sería insuficiente. Gracias por seguir sumando a la familia de Proyecto Hombre.

## Deportivos

Aunque este año no ha sido posible, queremos mantener nuestro firme agradecimiento al pueblo de Rincón de Soto por su implicación con Proyecto Hombre, en especial a su club de atletismo y a la Plataforma para la Prevención de Drogodependencias de Rincón de Soto.



# ÚNETE AL CLUB DE LAS SEGUNDAS OPORTUNIDADES

Si crees en las personas y su capacidad de superarse, únete al club de los **voluntarios y donantes** de Proyecto Hombre.

*Regala la oportunidad de volver a vivir*

## DONA

Nº Cuenta:  
ES57 3008 0176 9638 2892 8121  
ES82 2100 1562 9002 0008 8216  
ES73 2085 5652 8401 1486 6251

  código 02010

Ahora directamente desde nuestra web



LA RIOJA  
**PROYECTO**  
**TO**  
HOMBRE

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos  
26004-Logroño  
Tfno.: 941248877  
Whatsapp: 626 657 827

phrioja@proyectohombrelarioja.es  
www.proyectohombrelarioja.es  
www.facebook.com/proyectohombrelarioja  
www.twitter.com/phombrelarioja  
www.instagram.com/proyectohombrelarioja