

Recupera el control de tu vida

CENTRO PROFESIONAL DE ADICCIONES



Memoria 2025

LA RIOJA
**PRO
YEC
TO**
HOMBRE

La Fundación Centro de Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja, abrió sus puertas en 1990 para dar respuesta a una realidad compleja que afecta no solo a quienes sufren una adicción, sino también a sus familias y a su entorno. **En 2025 hemos celebrado nuestro 35.º aniversario**, una fecha que nos ha invitado a reconocer el camino recorrido y a reafirmar nuestro compromiso con las personas que necesitan recuperar el control de su vida.



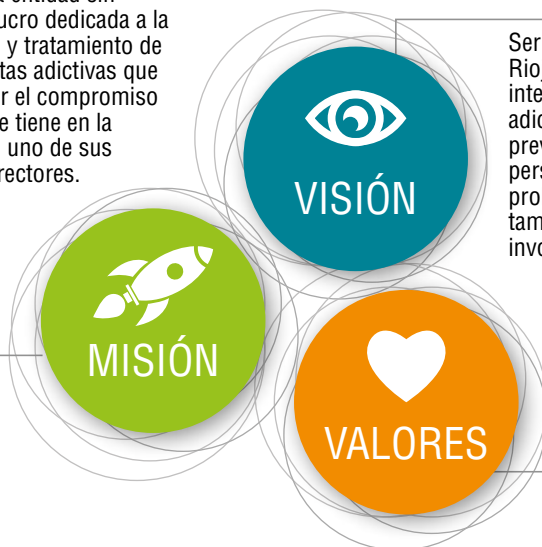
Proyecto Hombre es fruto de una sociedad riojana que, en los momentos difíciles, ha sabido organizarse, cuidarse y responder con humanidad a un problema que la fracturaba.

Durante nuestra trayectoria, la sociedad se ha transformado y, con ella, también el perfil de quienes acuden a nosotros en busca de ayuda. Cualquier adicción o conducta adictiva, ya esté relacionada con sustancias, el juego o la

tecnología, puede alterar gravemente la vida de una persona, deteriorar sus relaciones familiares y sociales, afectar a su salud y comprometer su situación laboral.

Treinta y cinco años después de nuestra fundación, en Proyecto Hombre La Rioja **seguimos creyendo en la capacidad de cada persona para superar su adicción y en la fuerza del equipo de profesionales y voluntariado que la acompañan.**

Somos una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la prevención y tratamiento de las conductas adictivas que apuesta por el compromiso social y que tiene en la solidaridad uno de sus principios rectores.



Ser un referente en La Rioja en el tratamiento integral de conductas adictivas y programas de prevención, no solo para las personas que presentan un problema de adicción, sino también para los sectores involucrados

Compromiso, solidaridad, confianza en la persona, empatía, honestidad, integridad, respeto y profesionalidad



Equipo

Contamos con 36 años de experiencia, un modelo de intervención propio e integral y un equipo de **26 profesionales** de la psicología, el trabajo social, la educación social y otras disciplinas. Su especialización en distintas áreas, la formación permanente (1.023 horas en 2025), la innovación y nuestros procesos continuos de mejora, acreditados con la implantación del modelo EFQM, nos permiten ofrecer un **amplio abanico de programas, dispositivos y servicios**.

A ello se suma el apoyo de **88 personas voluntarias**. Entregan su tiempo, aportan generosidad y son, en muchos casos, el mejor referente para quienes desean reconstruir su presente y afrontar el futuro con esperanza.

36 años
de
experiencia

88
personas
voluntarias



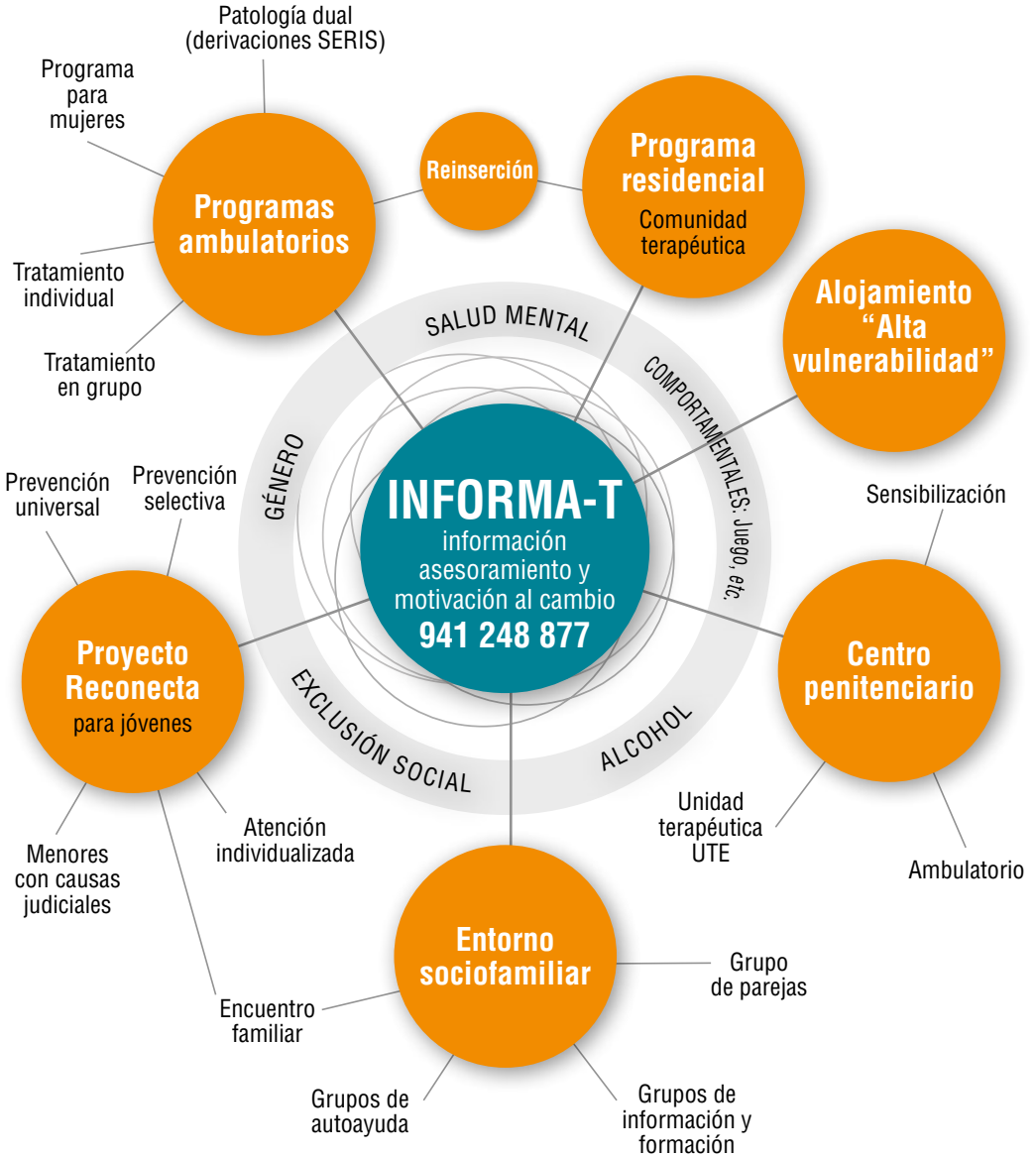
En formación
y actualización
constante



Profesionalidad
y compromiso
con la persona



Cómo trabajamos



Programas de tratamiento

Programas Ambulatorios

Están dirigidos a **personas que no necesitan un tratamiento intensivo** de modo que permanecen en su medio y se hacen cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, familiares...).

Se adapta a las circunstancias personales, dando **flexibilidad horaria** e individualizando la intervención según las necesidades particulares.

La **intervención individual** profesional, la autoayuda y el **trabajo grupal** constituyen un punto fuerte en la estructura metodológica del programa.

REINSERCIÓN: el principal objetivo es conseguir una **adaptación real y efectiva a la sociedad** de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica.

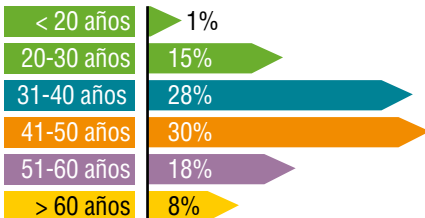
El apoyo familiar (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio y tiene un papel protagonista en la intervención terapéutica.

TOTAL USUARIOS: 212

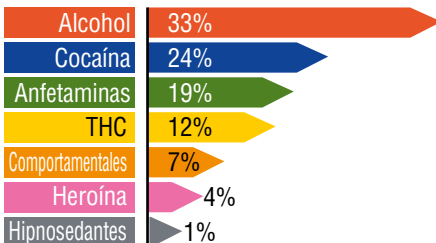
Porcentaje de usuarios según sexo



Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal



Programa residencial. Comunidad Terapéutica

Se persigue crear un ambiente apropiado para que las personas consigan el objetivo de **recuperar la autonomía personal acompañada de un estilo de vida saludable**, individualizando cada proceso para atender las diferentes necesidades y circunstancias.

El **apoyo familiar** (de los padres, la pareja, hijos, etc.) es un motor importante en el proceso de cambio, y tiene un **papel protagonista** en la intervención terapéutica.



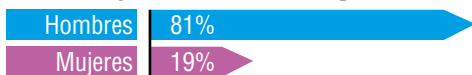
Es el **único centro profesional de tratamiento residencial** sin ánimo de lucro para personas con problemas de adicción que existe en La Rioja. El programa puede desarrollarse de lunes a viernes o durante toda la semana.

Va dirigido a **personas que necesitan una estructura que les ayude a mantener la abstinencia**, tanto de sustancias como de su conducta-problema, así como un tratamiento más intensivo que el ofrecido en el programa ambulatorio.

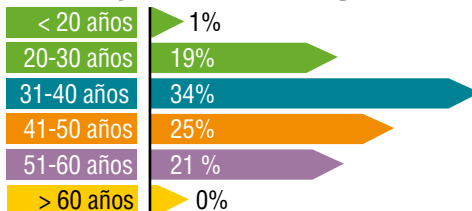
No solo se actúa de forma psicoterapéutica, sino que se presta especial atención a las **necesidades formativas y de reintegración social y laboral**. Asimismo, se trabaja en coordinación con los Servicios Sociales, el Servicio Riojano de Salud y otras asociaciones del ámbito socio-sanitario.

TOTAL USUARIOS: 75

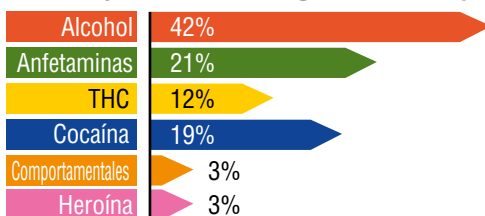
Porcentaje de usuarios según sexo



Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal



Programas en el centro penitenciario

El objetivo es convertir el tiempo que las personas con problemas de adicción pasan privadas de libertad en un periodo que les sirva para **recuperar la autonomía y el control de sus vidas**.

UNIDAD TERAPÉUTICA INTRAPENITENCIARIA (UTE)

Un módulo transformado en una **Comunidad Terapéutica dentro del propio centro penitenciario**, donde nuestros usuarios permanecen separados del resto de internos y realizan las actividades propias de un centro residencial: grupos terapéuticos, actividades formativas o acompañamiento profesional.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

Destinado a toda la población reclusa, consta de diez sesiones en las que se abordan diferentes temas relacionados con el consumo de sustancias. Está orientado a la **motivación para dejar el consumo**.

PROGRAMA AMBULATORIO INTRAPENITENCIARIO

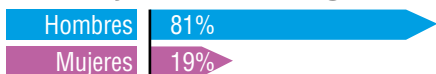
Participan los **internos que no residen en la Unidad Terapéutica Intrapenitenciaria (UTE)**, y tiene el objetivo de lograr la abstinencia, o preparar un futuro ingreso en la UTE.

Fuera del centro penitenciario se interviene y acompaña a la familia, pareja o círculo social del interno, para lograr su implicación en el proceso de cambio.

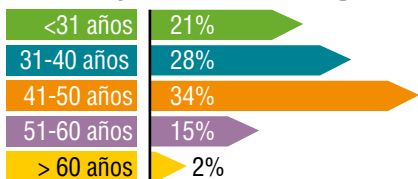


TOTAL USUARIOS: 47

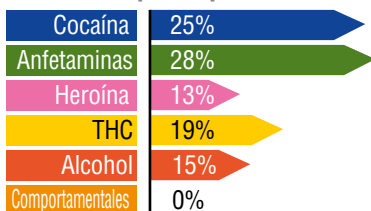
Porcentaje de usuarios según sexo




Porcentaje de usuarios según edad



Porcentaje de usuarios según sustancia principal





Programas transversales y de alta vulnerabilidad


PATOLOGÍA DUAL Y OTRAS VULNERABILIDADES

Ofrecemos un tratamiento específico para personas que sufren una adicción asociada con otros problemas de salud mental. Trabajamos en red con el Servicio Riojano de Salud.



ALCOHOL

El alcohol es una sustancia normalizada en nuestra cultura, sociedad, familia, etc. **Las mujeres y los hombres** con problemas con el alcohol tardan más en acudir a tratamiento y presentan mayor deterioro en su salud y en sus condiciones de existencia, por lo que requieren una intervención específica y transversal, a nivel personal y familiar, para lograr que los procesos se conviertan en cambios efectivos de estilo de vida. Tanto en el programa ambulatorio como en el programa residencial el usuario recibe apoyo profesional para lograr el objetivo de recuperar la autonomía personal.



El alcohol, sustancia legal, supone casi la mitad de las atenciones en nuestros programas.



PERSPECTIVA DE GÉNERO

Las mujeres con adicción soportan un mayor grado de rechazo social y tienen mayores **dificultades para iniciar tratamiento**. Proyecto Hombre La Rioja desarrolla tratamiento diferenciado y específico con las mujeres a través del Grupo Ambulatorio y aborda en todos sus programas las necesidades específicas de cada género:

- Dimensión relacional y emocional.
- Rol, maternidad, sexualidad, imagen corporal, violencia, etc.
- Coeducación en igualdad.
- Talleres de nuevas masculinidades.



OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

Las conductas adictivas sin sustancia socavan, exactamente igual que las adicciones con sustancia, los cimientos de la vida de las personas. Desde la esfera familiar hasta la laboral, incluyendo el aislamiento social, todo se ve afectado por la conducta-problema.

En torno al 11% de nuestros usuarios en 2025 padecían una adicción comportamental.

La ludopatía, la adicción al sexo o a las pantallas son ejemplos de conductas adictivas que padecen muchas de las personas que llaman a nuestra puerta. En ocasiones se presentan como problema principal y otras veces acompañando a una adicción diferente.

La aceptación y **normalización social** de estas conductas hace especialmente vulnerables a estas personas, requiriendo una intervención transversal y personalizada en todos nuestros programas, tanto de manera ambulatoria como residencial.





Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la ansiedad que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, en Proyecto Hombre hemos desarrollado a lo largo de los años los siguientes **programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar**:

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigida a los **membros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado el tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se ofrece asesoramiento sobre cómo acompañar a la pareja en su proceso terapéutico, además de trabajar la codependencia emocional y ofrecer herramientas que favorezcan una relación de pareja positiva respetando la individualidad de cada persona.



Proyecto Reconecta

Los jóvenes se inician en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis a edades muy tempranas, según las diferentes estadísticas. Proyecto Hombre La Rioja ha creado el Programa **Reconecta, dirigido a jóvenes y sus familias**, con diferentes tipos de intervención:

ENCUENTRO FAMILIAR

Programa destinado a **familias con adolescentes de 13 a 21 años**. La finalidad de este programa es desarrollar, afianzar y potenciar las competencias, conocimientos, habilidades y destrezas de las figuras parentales, aun cuando sus hijos no tengan percepción del problema y no acepten participar en el programa.

PROGRAMA DE ADOLESCENTES

Programa destinado a chicos y chicas de entre 13 y 21 años, **con el fin de prevenir y/o reducir el consumo de drogas y otras conductas adictivas** (juego patológico, abuso de tecnologías, videojuegos, etc.). Se persigue dotar a los jóvenes de habilidades y competencias en las diferentes áreas de su vida (personal, salud, social, consumo y conductas adictivas, ocupacional...), con el fin de potenciar todas sus facetas positivas, adaptativas y saludables.

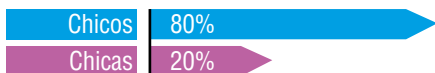


PROGRAMA THEMIS

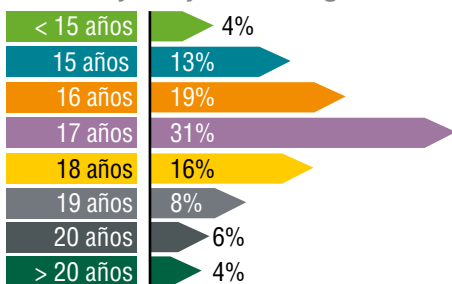
Destinado a menores que han sido juzgados por algún tipo de delito. Se trabaja en responsabilizar al menor de los hechos delictivos y, al mismo tiempo, en dotarle de habilidades y estrategias para llevar un estilo de vida adecuado.

TOTAL JÓVENES: 131 / FAMILIAS: 107

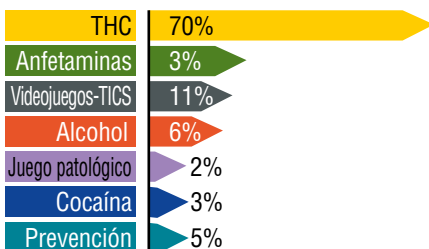
Porcentaje de jóvenes según sexo



Porcentaje de jóvenes según edad



Porcentaje de jóvenes según sustancia principal



Programas de prevención

Programa joven Reconecta

Estudiantes de primaria alcanzados: **1.002**

Estudiantes de secundaria alcanzados: **3.105**

JUEGO DE LLAVES

Busca promover un estilo de vida saludable y prevenir conductas disruptivas en estudiantes de entre seis y 16 años. A través de diferentes dinámicas facilitadas desde Proyecto Hombre La Rioja al profesorado, los tutores abordan diferentes módulos como: Gestión Emocional, Estrategias Cognitivas, Interacción Social, Ocio y Tiempo Libre, Valores y Educación para la Salud, en clases de **Educación Primaria**; e información sobre drogas y conductas adictivas, en aulas de **Educación Secundaria Obligatoria**.

PROGRAMA USO CRÍTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TICS)

El objetivo es promover entre los alumnos de 6º de Primaria y 1º de ESO la prevención y/o reducción del manejo problemático de las nuevas tecnologías. En tres sesiones se aborda el uso de: internet y las redes sociales, los videojuegos y los juegos de azar.

Estudiantes formados: **254**

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA ANCLAJE

Destinado a jóvenes especialmente vulnerables por encontrarse expuestos a más factores de riesgo asociados al abuso de drogas (biológicos, psicológicos, sociales o ambientales).

Las metas de esta iniciativa, impulsada y financiada por el Gobierno de La Rioja, son: fortalecer los vínculos positivos entre padres e hijos; favorecer una percepción de riesgo del consumo de sustancias; y potenciar el desarrollo de competencias personales, tanto en los padres como en los hijos.

Estudiantes formados: **641**

Este programa se imparte en las instituciones educativas o formativas a las que acuden los adolescentes con dificultades.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL JUEGO DE AZAR

La finalidad del programa es prevenir y/o reducir conductas relacionadas con el juego y promover una actitud crítica ante esta actividad. Para ello, se imparte una sesión de sensibilización a alumnado de 1º de Bachillerato.

Estudiantes formados: **381**

Escuela y talleres para familias

Las Escuelas de Familias son un excelente espacio en el que trabajamos las habilidades y los recursos necesarios para afrontar una etapa crítica como es la adolescencia. Ofrecemos a los **centros educativos y a los ayuntamientos** la posibilidad de promover y albergar estos talleres dinámicos y experienciales para padres e hijos, basados en el entrenamiento activo de habilidades de comunicación, competencias emocionales y afrontamiento de situaciones críticas en el entorno familiar.

La misión es prevenir el uso y el abuso de sustancias, principalmente alcohol, tabaco y cannabis, y, sobre todo, mejorar la convivencia y el bienestar familiar.

Además, atendiendo a una demanda creciente, también impartimos talleres sobre preocupaciones tan actuales como el uso y abuso de los teléfonos móviles en particular y de las nuevas tecnologías en general. En ellos, hacemos hincapié en la prevención de la ludopatía, ya que vivimos en un contexto social en el que las apuestas deportivas, los casinos en línea y los videojuegos, entre otros, se ofrecen como alternativas de ocio.

¿TODO EL DÍA CON EL MÓVIL?
¿Y SI LE OFRECEN 'ALGO'?
¿Y SI DESCUBRO QUE FUMA PORROS?
¿DÓNDE LE CUENTO YO SOBRE DROGAS?

Taller para padres y madres de adolescentes y jóvenes que quieren desarrollar sus competencias emocionales y potenciar conductas saludables en casa.

1ª Sesión: Un mundo adolescente, ¿cómo entenderme con mi hijo?
2ª Sesión: Mi hijo consume alcohol, fuma o se aísla en su mundo digital, ¿cómo hacer frente a estas conductas?
3ª Sesión: La convivencia es posible. Pautas comunicativas y competencias emocionales que ayudan en casa.

Lugar: SIES Cervera del Río Alhama
Fecha: 4, 11 y 18 de marzo 2026
Horario: De 17:00 a 18:30 h.

CRECER EN FAMILIA
Taller para familias con hijos en edad de Educación Primaria

SESIONES

1ª Sesión: **Crece conectados.** Como acompañar a nuestros hijos en su desarrollo y fortalecer el vínculo familiar en la era digital.
2ª Sesión: **Educar sin desconectarnos.** Estrón de crisis y estrategias para resolver conflictos en tiempos de pantalla.
3ª Sesión: **Familias con rumbo.** Como marcar límites y comunicarnos mejor con nuestros hijos.

El Ayuntamiento de Calles de Valerosano, 2004 - Logroño - Tel: 941 24 88 77
info@proyectorioeducativo.es - www.proyectorioeducativo.es

La Rioja

¿Deseas que
organicemos una Escuela
de Familias en tu localidad
o centro educativo?
941 24 88 77





Prevención específica

FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

Desde su privilegiada situación, **policías, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares**, entre otros, pueden actuar para prevenir conductas de riesgo. Por ello, desde Proyecto Hombre La Rioja les podemos proporcionar formación.



FORMACIÓN PARA PROFESORADO

Ofrecemos cursos para capacitar a los docentes en materia de prevención, detección e intervención de conductas de riesgo entre los adolescentes. Tratamos contenidos como la mediación de conflictos, el uso y abuso de las nuevas tecnologías, los juegos de azar y la violencia escolar.



¿Queréis que os ofrezcamos alguno de estos cursos?
941 24 88 77

BiLAB 2025, EL PRIMER FORO DE SALUD Y BIENESTAR LABORAL DE LA RIOJA

En Proyecto Hombre La Rioja apostamos por la prevención laboral como una línea de trabajo necesaria para **promover entornos profesionales más saludables, seguros y responsables**. En este marco, pusimos en marcha BiLAB 2025, el primer foro de salud y bienestar laboral de La Rioja.



BiLAB 2025 reunió durante tres jornadas a más de un centenar de profesionales, directivos y personal técnico con el objetivo de impulsar la prevención y el abordaje de las conductas adictivas en el entorno laboral. Este foro pionero, organizado por nuestra entidad con el impulso de la Consejería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja y la colaboración de la Federación de Empresas de La Rioja (FER), permitió compartir formación especializada y dar a conocer experiencias reales tanto del sector público como del privado.



Encuesta de satisfacción

VALORACIÓN DEL 1 AL 10

Satisfacción USUARIOS

Satisfacción general	8,7
Calidad del servicio prestado	8,4
Atención y trato	9
Capacidad técnica	9,8



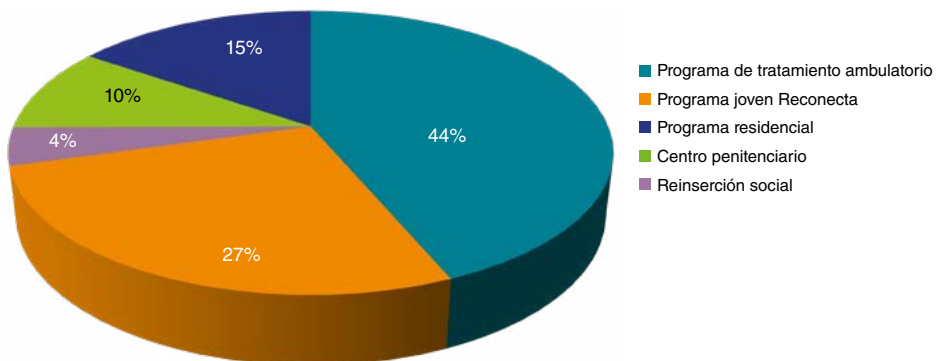
Satisfacción VOLUNTARIOS

Valoración general de tu voluntariado	8,74
Grado de satisfacción personal	9,32
Utilidad del servicio que prestas	8,76
Calidad del servicio que prestas	8,65
Accesibilidad, disponibilidad del personal encargado del voluntariado	9
Comunicación o información que has recibido	8,59
Se siente lo suficientemente valorado como voluntario en la institución	94,1%
Recomendarías la participación en el programa de voluntariado	100%

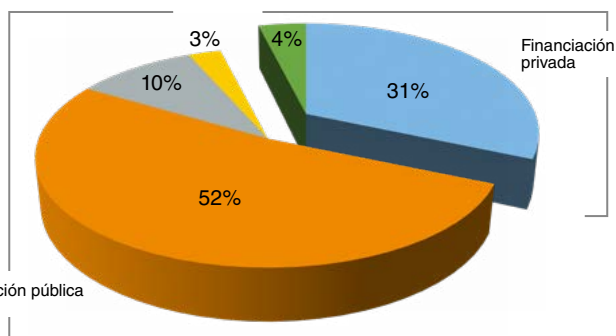
¿Qué hemos hecho en 2025?

<i>Número de atenciones</i>	2025
Programa de información y orientación:	627
USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO	
Programa de tratamiento ambulatorio	212
Proyecto Reconecta para jóvenes	131
Programa de reinserción social	21
Programa de atención en el centro penitenciario	47
Programa residencial de Comunidad Terapéutica	75
USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS	486
FAMILIAS ATENDIDAS	689
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	1.802
PREVENCIÓN: N° ASISTENTES	5.643
Sensibilización	260
Prevención escolar	5.383

Usuarios atendidos en programas



Total ingresos	1.100.820,21 €
FONDOS PROPIOS	346.344,20 €
Socios y donaciones	331.447,66 €
Formación y sensibilización	14.896,54 €
INSTITUCIONES PÚBLICAS	711.476,01 €
Gobierno de La Rioja	573.296,66 €
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	348.684,52 €
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	20.000,00 €
Gobierno de La Rioja - Justicia e Interior	49.950,00 €
Gobierno de La Rioja - Políticas Sociales (IRPF)	127.463,54 €
Educación (PROA +)	19.198,60 €
Gob. La Rioja - Hacienda, Gobernanza, Soc. Digital y Portavocía	8.000,00 €
Gobierno de España	108.791,75€
Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (IRPF Estatal)	46.649,74 €
Fondo Social Europeo-INSOLA	62.142,01 €
Ayuntamientos	29.387,60 €
Ayuntamiento de Logroño	24.600,00 €
Informa T Calahorra	4.787,60 €
INSTITUCIONES PRIVADAS	43.000,00 €
Obra Social Ibercaja	10.000,00 €
Fundación Caja Rioja-Bankia	3.000,00 €
Naturhouse	30.000,00 €
Total gastos	1.062.020,18 €
Personal	852.833,35 €
Programas, actividades y mantenimiento	209.186,83 €
Resultado del ejercicio	38.800,03 €



Financiación

- Fondos propios
- Gobierno de La Rioja
- Gobierno de España
- Ayuntamientos
- Instituciones privadas

Gracias

Personas voluntarias y socias

Gracias a las personas voluntarias, que hacéis posibles innumerables programas y actividades, y a las personas socias, que colaboráis con vuestros donativos, a menudo con un importante esfuerzo económico. Formáis parte de esta gran familia y sois indispensables.

Instituciones

El apoyo de las instituciones es vital para nuestra labor: Cáritas impulsó nuestra fundación y nos sigue respaldando; la Comunidad Salvatoriana nos cede espacios; la Obra Social Santos Mártires fomenta nuestra labor en La Rioja Baja, y el Instituto Batalla de Clavijo ha contribuido a mejorar nuestras instalaciones. Asimismo, son fundamentales los convenios con las Administraciones públicas, así como el apoyo de los ayuntamientos a través de actos de captación de fondos.



Las entidades financieras nos brindan desde hace años un apoyo crucial.



Nuestro agradecimiento se extiende también a las parroquias, los grupos parroquiales, las congregaciones religiosas, las comunidades de base y el grupo scout Ghembres.

Medios de comunicación

Gracias a los medios de comunicación por difundir nuestra misión, trabajo y valores. Especialmente, a Radio Rioja por cedernos un espacio mensual desde donde podemos informar y sensibilizar a la ciudadanía.

Empresas y otros colaboradores

Son muchos los colaboradores que nos apoyan. Entre ellos, Félix Revuelta, que respalda nuestra misión desde 2015, así como otras entidades que organizan degustaciones (como los fabricantes de embutidos y jamones de Baños de Río Tobía), conciertos y mercadillos.



Actos culturales

En 2025 volvimos a celebrar conciertos solidarios gracias a la generosidad de Los Yankos, Los Átomos, Jacinto Salazar, Ensamble Vocal de La Rioja, el dúo Recuerdos del Ayer, la Tuna Universitaria de La Rioja, Manel Fuentes and The Spring's Team, Maialen Lecumberri y Micky y su banda Los D+.

35 años sostenidos por personas

Treinta y cinco años después de su nacimiento, Proyecto Hombre La Rioja sigue en pie porque está sostenido por personas.

Gracias a quienes un día, en medio del dolor, tuvieron el coraje de pedir ayuda y nos recuerdan que siempre existe un camino, aunque a veces cueste verlo. Gracias también a sus familias, por apoyar con fuerza y esperanza.

Gracias a las personas voluntarias, manifestación de la generosidad más pura. Y gracias a nuestro equipo profesional, por su compromiso y su capacidad de acompañar con respeto, paciencia y verdad.

Todos vosotros dais a Proyecto Hombre La Rioja sentido, alma y futuro.



ÚNETE AL CLUB DE LAS SEGUNDAS OPORTUNIDADES

Si crees en las personas y su capacidad de superarse, únete al club de los **voluntarios y donantes** de Proyecto Hombre.

Regala la oportunidad de volver a vivir

DONA

Nº Cuenta:

ES57 3008 0176 9638 2892 8121

ES82 2100 1562 9002 0008 8216

ES73 2085 5652 8401 1486 6251



 **bizum**  Código 02010

LA RIOJA
PROYECTO
TO
HOMBRE

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos
26004-Logroño
Tfno.: 941 248 877
Whatsapp: 626 657 827

phrioja@proyectohombrelarioja.es
www.proyectohombrelarioja.es
www.facebook.com/proyectohombrelarioja
www.x.com/phombrelarioja
www.instagram.com/proyectohombrelarioja