

# *Apostando por la vida*



memoria 2014

PROYECTO **H**OMBRE LA RIOJA

En 1990 abre sus puertas la Fundación Centro de la Solidaridad de La Rioja, nombre oficial de Proyecto Hombre La Rioja. La entidad ofrece un conjunto profesional de **programas de tratamiento y de rehabilitación a personas con adicciones** llevado a cabo por sus **14 profesionales** (psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, antropólogos, educadores sociales...).

Además es pionera en el desarrollo de programas de orientación y **atención a las personas del entorno sociofamiliar**, así como en el desarrollo de talleres y actividades de **prevención y sensibilización** a toda la población. Proyecto Hombre ha recibido el reconocimiento "Rioja Iniciación a la Excelencia 2010" por la implantación del modelo EFQM.

En Proyecto Hombre La Rioja creemos y apostamos por la capacidad de cambio de las personas. Una adicción (con o sin sustancias) es una enfermedad crónica, pero de la que se puede salir. Se entiende el comportamiento adictivo (consumo de alcohol y otras sustancias, prácticas de juego patológico, uso indebido de las nuevas tecnologías, etc) como el síntoma de la enfermedad que normalmente encubre uno o varios desajustes en las áreas importantes de la vida de una persona (estructura de personalidad, relaciones familiares, relaciones afectivas, relaciones sociales, actividades de tiempo libre...) y que genera consecuencias de gravedad variable para el individuo (trastornos de salud física y mental, aislamiento social, problemas de tipo judicial, graves dificultades económicas, conflictos laborales, pérdida del trabajo, fracaso escolar...)



Grupo de voluntarios

Además es pionera en el desarrollo de programas de orientación y **atención a las personas del entorno sociofamiliar**, así como en el desarrollo de talleres y actividades de **prevención y sensibilización** a toda la población. Proyecto Hombre ha recibido el reconocimiento "Rioja Iniciación a la Excelencia 2010" por la implantación del modelo EFQM.

## ¿Por qué confiar en nosotros?



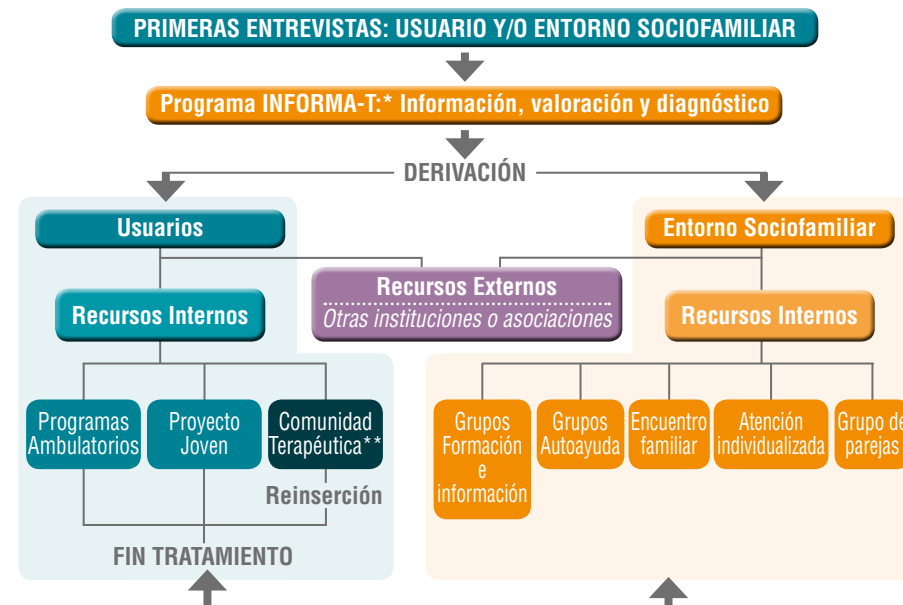
*Proyecto Hombre me ha ayudado a encontrar al verdadero Roberto y sentirme orgulloso de como soy. Poder volver a vivir, disfrutar de las pequeñas cosas de la vida sin tener que consumir. Después de todo lo que he sufrido, ver lo que he sido capaz de conseguir (acabo de ser padre) me reconforta.*

**Roberto, usuario que ha finalizado el programa.**

*Proyecto Hombre es lo mejor que nos pudieron aconsejar. Las charlas, los grupos... Y los resultados. Si nos hubieran dicho cómo íbamos a ver mi hijo, no lo habiéramos creído. Todo el sufrimiento que hemos vivido merece la pena. Ahora soy una persona feliz, estoy tranquila.*

**Lola, madre de Roberto.**

La llegada a Proyecto Hombre La Rioja puede desarrollarse a partir de la **visita voluntaria del propio interesado, su familia, o una institución externa** (instituciones públicas, salud, justicia, educación, ayuntamientos, entidades, comunidad autónoma). Una vez en Proyecto Hombre la persona es entrevistada y derivada al programa específico.



\*\* Único recurso residencial en La Rioja

## \* Programa INFORMA-T

Si tienes un problema o si en tu entorno estás padeciendo un problema contacta con nosotros a través del programa INFORMA-T. Es un programa de información, asesoramiento y motivación al cambio sobre los tratamientos de deshabituación de conductas adictivas que está dirigido tanto a personas que tengan un problema de conducta adictiva, como a los miembros de su entorno sociofamiliar.

Para las personas con problemas de adicciones se ofrece información y motivación para que puedan realizar aquel tratamiento más adecuado a sus necesidades. Para quienes padecen el problema en su entorno se ofrecen pautas que fortalezcan su conducta, de manera que puedan afrontar las diferentes situaciones que se generan con la persona con adicciones. No lo dudes y ponte en contacto con nosotros, te ayudaremos.

## Hacia la persona

El **equipo terapéutico** de Proyecto Hombre realiza un exhaustivo análisis de las circunstancias particulares de cada persona que llega a la entidad y elabora el itinerario de tratamiento más adecuado, bien sea en ambulatorio o programa residencial. La psicoterapia individual y grupal (Terapia emotivo-cognitivo-conductual, Terapia Motivacional, Terapia familiar, Talleres Psicoeducativos, Grupos de Autoayuda...) son las herramientas de trabajo de experimentados psicólogos, educadores y trabajadores sociales, además de la colaboración de los voluntarios.

### 1. PROGRAMAS AMBULATORIOS

Dirigidos a personas que por sus circunstancias especiales no pueden, no necesitan o no es indicado un tratamiento intensivo. Mediante este tratamiento la persona se mantiene en su medio haciéndose cargo de sus responsabilidades (laborales, económicas, formativas, familiares...).

- a. Programas para adultos.
- b. Programa para adolescentes; Proyecto Joven.
- c. Programa para mujeres



### 2. PROGRAMA DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Tratamiento semiresidencial, destinado a personas con grandes dificultades para controlar su adicción, con fracasos anteriores en tratamientos de tipo ambulatorio o que han sufrido graves consecuencias (de tipo médico, familiar, judicial, etc.) que hacen indicado un tratamiento intensivo. Hacemos especial hincapié en los siguientes aspectos:

- **Modelo general** de tratamiento de conductas adictivas.
- **Talleres específicos de formación** e integración socio-laboral, académico y familiar.



### 3. PROGRAMA DE PATOLOGÍA DUAL

Tratamiento específico para personas con adicción asociada a problemas de salud mental. Se trabaja en red con su entorno social y con especialistas en psiquiatría.

### 4. PROGRAMA DE ALCOHOL

Abordaje específico de la problemática del alcohol, tanto con el usuario como con su familia y amigos.

### 5. PROGRAMA DE REINSERCIÓN SOCIAL

Su principal objetivo es conseguir una adaptación real y efectiva a la sociedad de los usuarios que han realizado el programa de Comunidad Terapéutica.

### 6. PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN RECLUSA

## Entorno sociofamiliar

Son muchas las familias que acuden a nuestra asociación para recibir información, atención y asesoramiento para poder sobrellevar el dolor y la angustia que supone que un ser querido esté pasando por grandes dificultades, pero también para formarse y erigirse como parte importante de la terapia.

De esta forma, Proyecto Hombre ha desarrollado a lo largo de los años los siguientes programas de tratamiento dirigidos al entorno sociofamiliar:

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y MOTIVACIÓN

Atención individualizada y/o grupal dirigido a los **miembros de la familia cuyo familiar aún no ha iniciado tratamiento**. El objetivo es aprender a manejar y disminuir la angustia y dotar de herramientas y estrategias para poder ayudar a la persona con problemas a tomar conciencia de su enfermedad.

### PROGRAMA JOVEN Y ENCUENTRO FAMILIAR

Destinado a padres con **hijos adolescentes** que se inician en un proceso adictivo (con o sin sustancia) y que generan una conducta problemática que afecta a la armonía familiar. El objetivo principal es conseguir un cambio en el comportamiento del adolescente a través de la educación en competencias familiares.

### PROGRAMA DE APOYO

Constituye un proceso terapéutico en sí mismo, ya que la **familia** aprende a relacionarse de otra manera, encontrando el ajuste y el equilibrio en el sistema familiar. Además, cada miembro recorre su propio proceso de conocimiento y crecimiento personal. Se realiza básicamente mediante grupos de autoayuda y atención individualizada cuando es necesario.

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN AL GRUPO DE IGUALES

Mediante grupos de autoayuda y/o atención individualizada, se dota al grupo de iguales (**hermanos de similar edad, compañeros de trabajo, amigos y otros familiares**) de herramientas para relacionarse de una forma adecuada con la persona que presenta problemas adictivos.

### PROGRAMA DE PAREJAS / CÓNYUGES

Dirigido a **mujeres cuyas parejas presentan un problema de conductas adictivas**, estén ellos o no en tratamiento. Se trabaja principalmente la codependencia emocional, que en muchos casos les hace sentirse incapaces de escapar de la situación de control ejercida por sus parejas, al estar sujetas por la fuerza física, dependencia emocional, el aislamiento social o distintos vínculos sociales, legales y/o económicos.





## Escuela de familias

El papel de la familia es primordial para alejar a los jóvenes del consumo. Entre los adolescentes atendidos en Proyecto Hombre La Rioja el 90,9% llega acompañado por uno o ambos progenitores. Además, según el último estudio Estudes, la edad media de inicio en el consumo de sustancias se sitúa entre los 13 y los 16 años.

Por ello, uno de los pilares fundamentales con los que trabaja Proyecto Hombre es el entorno familiar. Para fomentar la **prevención en el ámbito familiar**, las escuelas de familias cada vez tienen más peso en los programas de nuestra entidad. Estas se organizan tanto presencialmente como de forma virtual.

### ESCUELA PRESENCIAL

Desde Proyecto Hombre se organizan diferentes sesiones de formación dirigidas a ayuntamientos, trabajadores sociales, colegios, apas e institutos. Este programa denominado "Estamos a tiempo", **se estructura en dos fases** que se desarrollan en distinto curso lectivo:

- La primera de ellas gira en torno a los padres, a través del 'Taller de prevención en drogodependencias para padres'.



- La segunda conjuga en cinco sesiones acciones preventivas y de formación con **padres y adolescentes**. En concreto se trabajan **temas específicos** como la adolescencia, las adicciones (drogas y nuevas tecnologías), cómo prevenir el consumo (normas y negociación) o reducir y controlar la tensión emocional.

### EN 2014...

- 17 localidades
- 17 acciones
- 228 participantes

### ESCUELA EN LA RED

Esta plataforma de formación en la red ofrece un temario práctico y sin tecnicismos así como materiales dinámicos e interactivos. Además, permite resolver las dudas en un apartado de preguntas frecuentes, llamando al centro de Proyecto Hombre La Rioja o contactando con los tutores.

## Prevención específica

En el campo de la prevención, Proyecto Hombre también realiza formación específica en diferentes ámbitos profesionales.

### FORMACIÓN PARA PROFESORADO

Los docentes y mediadores, en contacto directo con los adolescentes, son uno de los principales agentes de prevención del consumo de sustancias adictivas. Pero para que puedan ejercer de manera eficaz dicho papel necesitan formación y herramientas.

Proyecto Hombre desarrolla un Curso de Prevención escolar en drogodependencias **para profesores y mediadores** dirigido a agentes que interactúan con alumnos de **5º y 6º de Primaria, Secundaria y otros ámbitos educativos**. El objetivo es facilitar formación e información para que puedan identificar los ámbitos de actuación, reducir los factores de riesgo y potenciar las medidas necesarias, con el fin de educar a los jóvenes en hábitos de vida saludables.

### FORMACIÓN PARA OTROS AGENTES PREVENTIVOS

Desde su privilegiada situación los diferentes agentes preventivos como **policías, ambulancias, bomberos, trabajadores y educadores sociales, profesionales de la salud o de centros escolares** entre otros, pueden actuar de manera adecuada para prevenir conductas de riesgo. De modo que es fundamental proporcionarles buena información sobre el alcohol y otras drogas, los recursos que hay en La Rioja para atender y ayudar a los menores, las herramientas de comunicación de un buen mediador/agente tutor así como de los recursos y habilidades para manejar un conflicto o transmitir un mensaje claro a la persona que está bajo los efectos del alcohol u otras drogas.

### PREVENCIÓN EN EL CENTRO LABORAL

Actualmente resulta imprescindible que el **personal directivo** con equipos a su cargo y las **personas con responsabilidad** en la prevención de riesgos laborales, **conozcan cómo abordar problemas derivados de adicciones** y encauzar las soluciones de una forma humanizada y eficaz.

Proyecto Hombre La Rioja pone su experiencia a disposición de la empresa, mediando en situaciones o problemas puntuales y/o colaborando de manera estable a través de **programas de asesoramiento, sensibilización, formación a trabajadores y directivos**, y la realización de un estudio de cuáles son las necesidades y problemáticas de cada empresa.



¿Quieres que organicemos una escuela de familias en tu localidad?

941 24 88 77

¿Quieres que os ofrezcamos cualquiera de estos cursos?

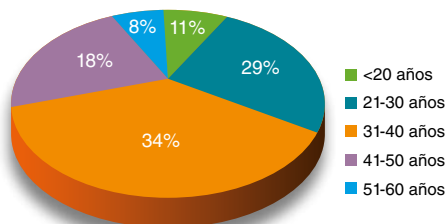
941 24 88 77

# ¿Qué hemos hecho en 2014?

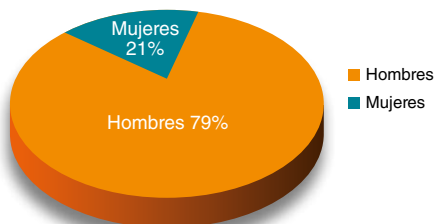
Número de atenciones	2013	2014
Programa de información y orientación:	209	246
<b>USUARIOS EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE TRATAMIENTO</b>		
Programa de tratamiento ambulatorio:	119	129
Programa de reinserción social:	34	29
Programa de atención en el Centro Penitenciario:	30	30
Programa residencial de Comunidad Terapéutica:	58	54
<b>USUARIOS ATENDIDOS EN PROGRAMAS</b>	<b>241</b>	<b>242</b>
<b>FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>312</b>	<b>371</b>
<b>TOTAL PERSONAS ATENDIDAS</b>	<b>1096</b>	<b>1184</b>
<b>PREVENCIÓN: Nº ASISTENTES</b>	<b>487</b>	<b>627</b>
Sensibilización	179	420
Prevención laboral	98	
Escuela de familias	210	228

Total ingresos	429.242,53
<b>FONDOS PROPIOS</b>	<b>257.720,08</b>
Socios y Donaciones	224.806,80
Formación y Sensibilización	7.913,28
Cáritas	25.000
<b>INSTITUCIONES PÚBLICAS</b>	<b>167.522,45</b>
Gobierno de La Rioja - Salud Pública y Consumo	105.864
Gobierno de La Rioja - Servicios Sociales	10.000
Ministerio Sanidad Servicios Sociales e Igualdad	24.658,45
Ayuntamiento de Logroño	27.000
<b>INSTITUCIONES PRIVADAS</b>	<b>4.000</b>
Obra Social Ibercaja	2.000
Fundación Caja Rioja-Bankia	1.500
Caixa Bank	500
<b>Total gastos</b>	<b>429.457,26</b>
Personal	301.260,99
Programas, actividades y mantenimiento	128.196,27
<b>RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>-214,73</b>

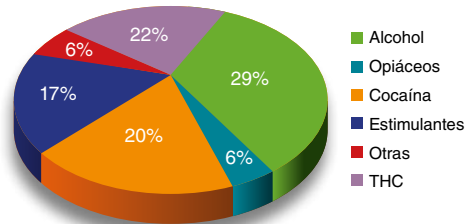
Porcentaje de usuarios por edad



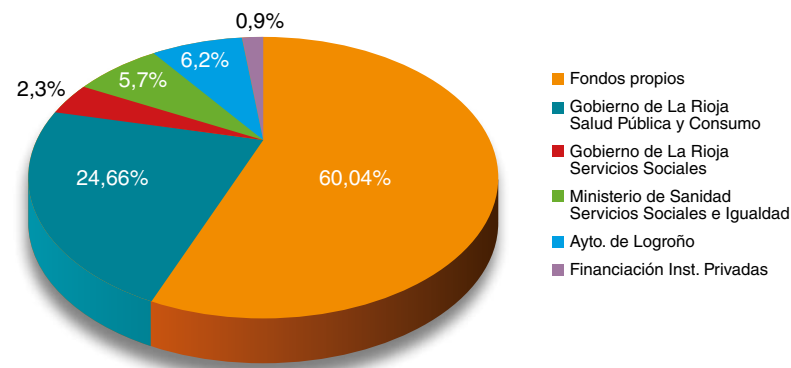
Porcentaje de usuarios por sexo



Porcentaje de usuarios por sustancia principal



Financiación





# Gracias

## Actos de sensibilización

Durante 2014 se celebraron actos de sensibilización y de captación de fondos a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja de muy diversa índole. En el plano **cultural** se organizaron conciertos como el de Chema Purón y Lucía, la actuación del grupo de teatro El Arco, el recital 'La cantata de Tierra sin males' o el concierto de los Átomos. También se fomentó el deporte entre la población con aliado contra las adicciones con varios **eventos deportivos** como la marcha 'Tres parques', la San Silvestre o la 'Carrera y marcha de la integración'. Además, tampoco faltaron los **encuentros gastronómicos** con degustaciones en diferentes localidades de la región.

Todo ello se ha visto reflejado en los medios de comunicación con **243 impactos** entre los que se incluye la presencia en prensa, radio, televisión e internet.



## Colaboradores

Muchas personas y entidades hacen posible la labor de Proyecto Hombre La Rioja, gracias a todos ellos:



También agradecemos la colaboración de todos los que posibilitaron la realización de actos como el **concierto de Santa Cecilia de Nájera** o las numerosas localidades que organizaron degustaciones como **Lardero, Entrena, Alberite, Villanueva, Autol, Baños de río Tobía, Rincón de Soto, San Román de Cameros y El Cortijo**. Asimismo extendemos el agradecimiento a otras entidades que han colaborado en diferentes acciones como **Talleres Box, Café Moderno, Fundación Cultural Recreativa Cantabria**, los intérpretes de **'La cantata de Tierra sin males'**, **Amigos fondistas de Lardero, Plataforma para la prevención de drogodependencias de Rincón de Soto**. Gracias, también, a los **medios de comunicación** por darnos cobertura.

## *¿Quieres apoyarnos?*

- **Como persona individual:**  
Puedes hacerte voluntario, socio o colaborador puntual
- **Como empresa o institución, podemos:**
  - Organizar eventos conjuntos y actos de sensibilización
  - Realizar programas de prevención en la empresa
  - Apoyar en la incorporación laboral
  - Asesorar y mediar en relaciones laborales
- **Con donaciones:**  
Nº Cuenta: 2038 7494 88 6800003180  
2100 1562 90 0200088216  
2085 5652 84 0114866251

## *Datos de contacto*

C/ Paseo del Prior, 6-Edificio Salvatorianos  
26004-Logroño  
Tfno.: 941248877  
Fax: 941248640  
phrioja@proyectohombrelarioja.es  
www.proyectohombrelarioja.es  
www.facebook.com/proyectohombrelarioja  
www.twitter.com/phombrelarioja